

Чем полезны овощи?

- Многие виды овощей имеют целебные свойства: они предупреждают тяжелые заболевания, повышают работоспособность человека. Они укрепляют стенки кровеносных сосудов, способствуют хорошему пищеварению и оздоровлению организма. Особую ценность представляют свежие зеленные овощи.

