

## **Консультация для родителей «МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»**

Все мы с нетерпением ждем начала зимы и становления льда на реках и других водоемах. Самые нетерпеливые выбирают на неокрепший лёд, едва тот установится на поверхности воды. Тем самым подвергая серьезной опасности свою жизнь, а порою и жизнь своих детей. Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

Нельзя забывать и об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на него, он только кажется прочным, а на самом деле тонкий, слабый и не выдержит тяжести даже ребенка, не говоря о взрослом человеке. Молодой лед можно отличить от крепкого по более темному цвету. Так же опасен лед во время оттепелей. Поэтому важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах, чтобы зимние забавы не обернулись непоправимой бедой.

### **НЕ ОТПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ НА ВОДОЕМЫ!!! СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ:**

1. Не выходите на тонкий неокрепший лед.
2. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.
3. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.
4. Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.
5. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.
6. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.
7. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
8. Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.
9. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.
10. При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
- Выползть на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.

11. Особенно опасен тонкий лёд, припорошенный снегом.

12. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лёд теряет свою прочность.

Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни не только бесполезно, но и опасно.

### **ПОМНИТЕ!**

- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.
  - В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег
  - Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лёд!!!
  - Если Вы провалились под лёд, старайтесь передвигаться к тому краю полыни, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лёд. Добравшись до края полыни, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лёд выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.
  - Если на Ваших глазах кто-то провалился под лёд, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыни, отползите подальше от ее края.
- В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:
- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;
  - развести костер (если есть возможность) или согреться движением;
  - растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!!!**