

к Адаптированной образовательной  
программе дошкольного образования  
для детей с ЗПР БМАДОУ «Детский  
сад № 17»

Согласованно:

На Педагогическом совете

Протокол № 1

От «30» августа 2023г.



Утверждаю:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 17»

Г.Р. Валиева

Приказ № 170

От «30» августа 2023г.

### Учебный план

Адаптированной образовательной программы дошкольного  
образования для детей с ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ от 3 до 7 лет.

**Учебный план на 2023-2024 учебный год**  
**по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования**

| Образовательная область | Виды детской деятельности                              | Занятия                                                                          | Возрастные группы детей/ Объем нагрузки |       |     |             |       |     |             |       |     |             |       |     |             |       |     |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|-----|-------------|-------|-----|-------------|-------|-----|-------------|-------|-----|-------------|-------|-----|
|                         |                                                        |                                                                                  | с 2-3 лет                               |       |     | с 3- -4 лет |       |     | с 4- -5 лет |       |     | с 5 - 6 лет |       |     | с 6 - 7 лет |       |     |
|                         |                                                        |                                                                                  | Неделя                                  | Месяц | Год | Неделя      | Месяц | Год | Неделя      | Месяц | Год | Неделя      | Месяц | Год | Неделя      | Месяц | Год |
| Обязательная часть      |                                                        |                                                                                  |                                         |       |     |             |       |     |             |       |     |             |       |     |             |       |     |
| Познавательное развитие | Игровая, Коммуника тивная, познавательно-исследователь | Познавательное развитие (Формирование элементарных математических представлений) | 1                                       | 4     | 36  | 1           | 4     | 36  | 1           | 4     | 36  | 1           | 4     | 36  | 2           | 8     | 72  |

|                                     |                                                                                                                                  |                                                                 |   |   |    |     |   |    |     |   |    |     |   |    |     |   |    |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|
|                                     |                                                                                                                                  | Деятельность по парциальной программе<br>Финансовая грамотность |   |   |    |     |   |    |     |   |    | 1   | 4 | 36 | 1   | 4 | 36 |
| Речевое развитие                    | Игровая коммуникативная, восприятие худ. литературы и фольклора                                                                  | Развитие речи                                                   | 2 | 8 | 72 | 1   | 4 | 36 | 1   | 4 | 36 | 2   | 8 | 72 | 2   | 8 | 72 |
|                                     | Игровая коммуникативная, восприятие худ. литературы и фольклора                                                                  | Деятельность по парциальной программе «Обучение грамоте»        |   |   |    |     |   |    |     |   |    | 1   | 4 | 36 | 1   | 4 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | Музыкально-художественная деятельность, игровая, коммуникативная, двигательная, восприятие художественной литературы и фольклора | Музыка                                                          | 2 | 8 | 72 | 2   | 8 | 72 | 2   | 8 | 72 | 2   | 8 | 72 | 2   | 8 | 72 |
|                                     | Продуктивная, конструирование, коммуникативная, игровая, восприятие художественной литературы и фольклора                        | Изобразительная деятельность                                    | 1 | 4 | 36 | -   | - | -  | -   | - | -  | -   | - | -  | -   | - | -  |
|                                     |                                                                                                                                  | Рисование                                                       |   |   |    | -   | - | -  | -   | - | -  | -   | - | -  | -   | - | -  |
|                                     |                                                                                                                                  | Лепка                                                           | 1 | 4 | 36 | 0.5 | 2 | 18 | 0.5 | 2 | 18 | 0.5 | 2 | 18 | 0.5 | 2 | 18 |
|                                     |                                                                                                                                  | Аппликация                                                      | - | - | -  | 0.  | 2 | 18 | 0.  | 2 | 18 | 0.  | 2 | 18 | 0.  | 2 | 18 |

|                                                          |                                                                                                           |                                                                                             |          |    |         |          |    |         |          |    |         |          |    |         |          |    |         |    |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|---------|----------|----|---------|----------|----|---------|----------|----|---------|----------|----|---------|----|
|                                                          |                                                                                                           |                                                                                             |          |    |         | 5        |    |         | 5        |    |         | 5        |    |         | 5        |    |         |    |
| Физическое развитие                                      | Двигательная, игровая, коммуникативная                                                                    | Физическая культура                                                                         | 3        | 12 | 10<br>8 | 3        | 12 | 10<br>8 | 3        | 12 | 10<br>8 | 3        | 12 | 10<br>8 | 3        | 12 | 10<br>8 |    |
| Социально-коммуникативное развитие                       | Игровая, коммуникативная                                                                                  | ЧЕРЕЗ ВСЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                                                 |          |    |         |          |    |         |          |    |         |          |    |         |          |    |         |    |
| ВСЕГО:                                                   |                                                                                                           |                                                                                             | 10       | 40 | 36<br>0 | 8        | 32 | 25<br>6 | 8        | 32 | 25<br>6 | 11       | 44 | 39<br>6 | 11       | 44 | 39<br>6 |    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                                                                           |                                                                                             |          |    |         |          |    |         |          |    |         |          |    |         |          |    |         |    |
| Художественно-эстетическое развитие                      | Продуктивная, конструирование, коммуникативная, игровая, восприятие художественной литературы и фольклора | Деятельность по парциальной программе «Цветные ладошки»                                     |          |    |         | 1        | 4  | 36      | 1        | 4  | 36      |          | 2  | 8       | 72       | 2  | 8       | 72 |
| Познавательное развитие                                  | Игровая, Коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструктивно-модельная, продуктивная          | Познавательное развитие<br>Ознакомление с окружающим миром/<br>Ознакомление с миром природы | -        | -  | -       | 1        | 4  | 36      | 1        | 4  | 36      | 2        | 8  | 72      | 2        | 4  | 36      |    |
| ВСЕГО:                                                   |                                                                                                           |                                                                                             |          |    |         | 2        | 8  | 72      | 2        | 8  | 72      | 4        | 16 | 14<br>4 | 4        | 16 | 14<br>4 |    |
| МАКСИМАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА         |                                                                                                           |                                                                                             | 10       | 40 | 36<br>0 | 10       | 40 | 40<br>0 | 10       | 40 | 40<br>0 | 15       | 60 | 54<br>0 | 15       | 60 | 54<br>0 |    |
| ДЛИТЕЛЬНОСТЬ                                             |                                                                                                           |                                                                                             | 10 минут |    |         | 15 минут |    |         | 20 минут |    |         | 25 минут |    |         | 30 минут |    |         |    |

|          |          |
|----------|----------|
| Перерывы | 10 минут |
|----------|----------|

| Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе совместной деятельности взрослых и детей<br>и самостоятельной деятельности детей |                                                                                                                                                         |                                   |                                   |                                   |                                   |                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Базовый вид деятельности                                                                                                             | Интеграция образовательных областей                                                                                                                     | 2-3 года                          | 3 - 4 года                        | 4 - 5 лет                         | 5 - 6 лет                         | 6 - 7 лет                         |
| Совместная образовательная деятельность взрослых и детей                                                                             |                                                                                                                                                         |                                   |                                   |                                   |                                   |                                   |
| Азбука безопасности на дороге<br>(по парциальной программе «Мы живем на Урале»)                                                      | «Физическое развитие»,<br>«Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»                                           | 1 раз в неделю                    | 1 раз в неделю                    | 1 раз в неделю                    | 1 раз в неделю                    | 1 раз в неделю                    |
| Педагогические проекты                                                                                                               | «Физическое развитие»,<br>«Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие»,<br>«Речевое развитие» | по плану педагога                 | по плану педагога                 | по плану педагога                 | по плану педагога                 | по плану педагога                 |
| Конструктивно модельная деятельность                                                                                                 | «Социально-коммуникативное развитие»,<br>«Познавательное развитие»,<br>«Речевое развитие»                                                               | 1 раз в неделю во вторую половину | 1 раз в неделю во вторую половину | 1 раз в неделю во вторую половину | 1 раз в неделю во вторую половину | 1 раз в неделю во вторую половину |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                  | «Физическое развитие»,<br>«Социально-коммуникативное развитие»,<br>«Художественно-эстетическое развитие»                                                | Ежеднев.                          | Ежеднев.                          | Ежеднев.                          | Ежеднев.                          | Ежеднев.                          |

|                            |                                                                    |          |          |          |          |          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Гигиенические<br>процедуры | «Физическое развитие»,<br>«Социально-<br>коммуникативное развитие» | Ежеднев. | Ежеднев. | Ежеднев. | Ежеднев. | Ежеднев. |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282759

Владелец Валиева Гузалия Ринадовна

Действителен с 21.06.2023 по 20.06.2024