

Вредные привычки для прикуса и речи.

Вредные привычки: сосание пальца, соски после года, закусывание языка, губ, щек, высовывание языка между зубов.

Сосание не является физиологической нормой, поэтому к году, после появления первых зубов, не рекомендуется сосать не только пустышку, бутылочку, но и грудь. Процесс сосания должен плавно перейти в жевание, что благоприятно скажется на четком звукопроизношении. Сосание активизирует работу мозга до определенной поры. Позже может оказать обратное влияние, вплоть до задержки психического развития. Чем дольше развивается сосание, тем больше усложняется ситуация с поддержанием мышечного тонуса. Сосание пальца приводит к деформации челюсти.

Помните, что присутствие любого инородного предмета во рту ребенка при длительном воздействии способно поменять ход формирования лицевых структур. Поскольку мешает правильному взаиморасположению челюстей, влияет на способ их смыкания и положение языка! С вредными привычками (особенно с сосанием пальца) помогут справиться следующие специалисты: логопед и детский ортодонт (существуют специальные ортодонтические трейнеры, помогающие мягко устранить проблему). В некоторых случаях может потребоваться помощь невролога (при одновременных патологических привычках и тяжелых нарушениях речи).

Кроме этого, у детей, сосущих палец, нарушена позиция языка в полости рта, как следствие нарушается мышечный тонус языка, он патологически меняется, что приводит к длительным и тяжелым речевым нарушениям- межзубным сигматизмам свистящих и шипящих, горловому Р.

