



Причины, симптомы и стадии алкоголизма

Многие люди спиртные напитки воспринимают как средство для расслабления, от усталости и антидепрессанты. Со временем дозы спиртного становятся всё больше, человеку все равно что он пьёт, где и с кем.

Деградация наступает очень быстро, женщины спиваются намного стремительнее мужчин и зачастую неизлечимы.

Причины:

- **Чувство неуверенности в себе, закомплексованность;**
- **Плохое окружение и негативный пример родителей;**
- **Стрессы, потеря близких;**
- **Разводы, апатия к жизни, чувство одиночества;**
- **Инвалидность, внешние дефекты;**
- **Нет работы и хобби;**
- **Скука, депрессии.**

Симптомы:

- **Отрицание своей пагубной привычки;**
- **Имеется любой повод, чтоб выпить (окончание трудового дня, рождение дочки знакомого и так далее);**
- **С каждым разом объёмы алкоголя увеличиваются;**
- **Поведение становится неадекватным;**
- **Отёчность лица и конечностей;**
- **Резкий утренний перегар, похмелье.**

Наблюдая у своего близкого человека такие признаки и симптомы, срочно начинайте меры профилактики и борьбы с зависимостью. На начальных стадиях болезнь поддаётся лечению, дальше будет труднее и требует больше финансовых затрат.

Третья стадия алкоголизма – это полная деградация человека как личности. На этом этапе у него уже не остаётся ничего, порой

**становятся бездомными продавая свои квартиры за бутылку.
Человек асоциален для общества.**

Профилактика алкоголизма среди молодёжи одна из актуальных тем и идей по борьбе среди юного населения России. Меры предотвращения алкогольной зависимости после лечения.

Профилактика

Имеет определённые подходы:

- **Мотивация сокращения риска возникновения алкоголизма среди молодёжи;**
- **Подавление наркозависимости и пьянства путём увеличения методов борьбы с пристрастием.**

Существует много факторов, которые могут не допустить развитие алкогольной зависимости, так и поспособствовать возникновению пристрастия к спиртному.

Все это можно назвать обстоятельствами, которые предотвращают либо подталкивают к определённому фактору риска.

Кто попадает :

- **Неврологические состояния человека, его физическое здоровье;**
- **Дети выпивох;**
- **Алкоголики друзья, пьющее окружение;**
- **Неустойчивая психика, легко поддаётся влиянию, частые стрессы, депрессии, необразованность, закомплексованность, отсутствие работы и неудовлетворённость жизнью;**
- **Ранние половые контакты;**
- **Бедность, семейные скандалы;**
- **Конфликтность в школе, домашнее непонимание родных и близких, неблагополучные семьи.**

Факторы, предотвращающие алкоголизм

- **Отсутствие стрессов и скандалов внутри дома, финансовая стабильность и благополучие, дружба и любовь родных, неплохое воспитание и образование;**

- **Высокий склад ума, хорошие физические и психологические данные;**
- **Достаток, наличие собственного жилья;**
- **Стрессоустойчивость, себялюбие, контроль эмоций, анализ поведения и поступков;**
- **Отсутствие плохих знакомых и компаний.**

Программа профилактики алкоголизма и табакокурения среди молодёжи подразумевает усилить защиту и предотвратить фактор риска среди учащихся, средне специализированных и высших заведений.

Берегите себя и своих близких, больше разговаривайте с детьми, любите их. Будьте здоровы!