

«Артикуляционная гимнастика дома с мамой и папой»



Консультация для родителей.

Составила музыкальный руководитель Гурина Т.В.

Что-же все-таки такое артикуляционная гимнастика?

Это комплекс упражнений, который применяется с целью формирования у детей нормального звукопроизношения, укрепления мышц артикуляционного аппарата, развития силы и подвижности органов, участвующих в речевом процессе и, конечно правильному произношению в пении.

К органам артикуляционного аппарата относятся мышцы глотки, язык, мягкое и твердое небо, губы и щеки, нижняя челюсть, а также зубы. Заниматься с ребенком могут родители в домашних условиях.

Важно! Родители должны четко понимать, что артикуляционная гимнастика только подготовит речевой аппарат малыша к правильному произношению в пении.

Каким детям нужна артикуляционная гимнастика?

Первая категория — малыши с правильным, но вялым, невнятным произношением.

Таким будет полезна тренировка для более четкой постановки звуков.

Вторая категория — это ребята, которые не точно, не достаточно четко выговаривают звуки, путают их.

Третья категория — дети со сложными речевыми дефектами, которым показаны регулярные занятия с логопедом и остеопатом. В этом случае только домашние занятия не помогут.

Эти примеры взяты из методических рекомендаций специалистов по артикуляционной гимнастике. Все упражнения достаточно простые и обычно не вызывают сложностей у детей любого возраста.

Использование артикуляционной гимнастики способствует четкому произношению в пении.

Артикуляционная гимнастика «СМЕШАРИКИ»

Чтоб красиво говорить,
Звуки все произносить,
Нужно делать всем ребятам
Артикуляционную зарядку.
Станут сильным рот и губы
И язык послушным будет!

Автор: Зуева Е. А.



Лосяш, Кар Карыч, Крош,
Копатыч, Нюша, Ёжик...
Много у ребят друзей,
К ним отправимся скорей.
Нам стишки они расскажут
И гимнастику покажут.

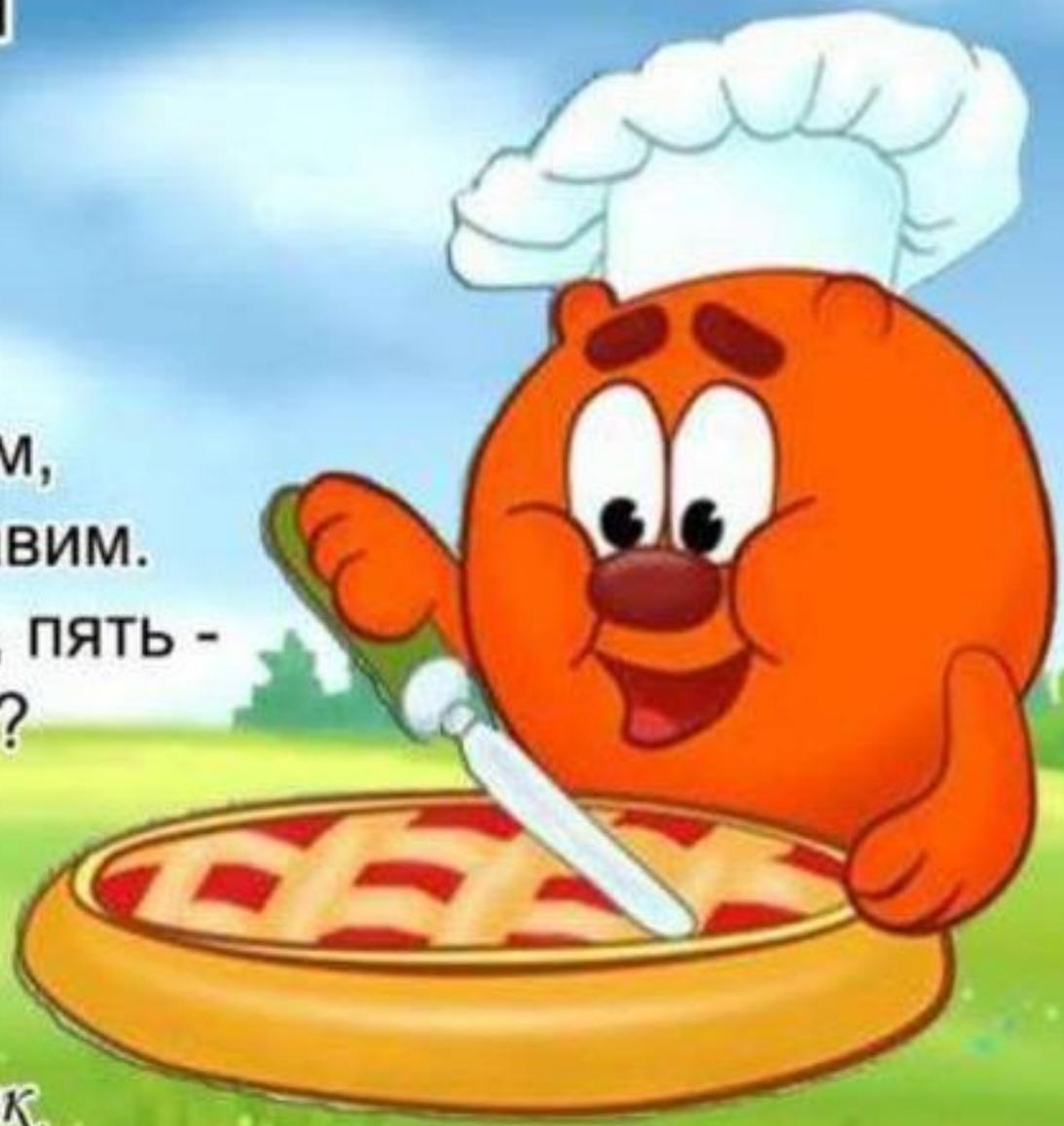
logopedlenka@mail.ru



Артикуляционная гимнастика «ПИРОГ»

Тесто тонко раскатаем,
Выпекать пирог поставим.
Раз, два, три, четыре, пять -
Не пора ли вынимать?

- * Улыбнуться.
- * Приоткрыть рот.
- * Положить широкий язык
на нижнюю губу.



Артикуляционная гимнастика «ПИРОГ»

Тесто тонко раскатаем,
Выпекать пирог поставим.
Раз, два, три, четыре, пять -
Не пора ли вынимать?

- * Улыбнуться.
- * Приоткрыть рот.
- * Положить широкий язык
на нижнюю губу.



Артикуляционная гимнастика «ДУДОЧКА»

Губы сложим в трубочку -
На дудочку похоже.
Подудеть на дудочке
Без дудочки мы сможем!

** С напряжением вытянуть
вперёд губы (зубы сомкнуты)*



Артикуляционная гимнастика «ЧАШЕЧКА»

Язык широкий положи,
Его края приподними.
Получилась чашка,
Кругленькая чашка.
Чашку в рот мы занесём
И края к зубам прижмём.

** Улыбнуться. * Широко открыть рот.*

** Высунуть широкий язык и
придать ему форму «чашечки»
(т. е. слегка приподнять кончик
и края языка.*



Артикуляционная гимнастика «ГОРКА»

Вот так горка, что за чудо!
Выгнулся язык упруго:
Кончик в зубы упирается,
Бока кверху поднимаются.

** Широко улыбнуться.*

** Слегка приоткрыть рот.*

** Широким языком крепко
упираемся в нижние зубы.*

** Ставим язык горкой так, чтобы боковые края
языка касались верхних боковых зубов.*



Артикуляционная гимнастика «КОНФЕТА»

Подарили нам пакет...
Вкусных в нём полно конфет.
Только что конфеты были...
Раз - и их почти что нет!

- * Улыбнуться.
- * Открыть рот.
- * Широким языком в форме «чашечки»
облизать верхнюю губу.



Артикуляционная гимнастика «МОТОРЧИК»

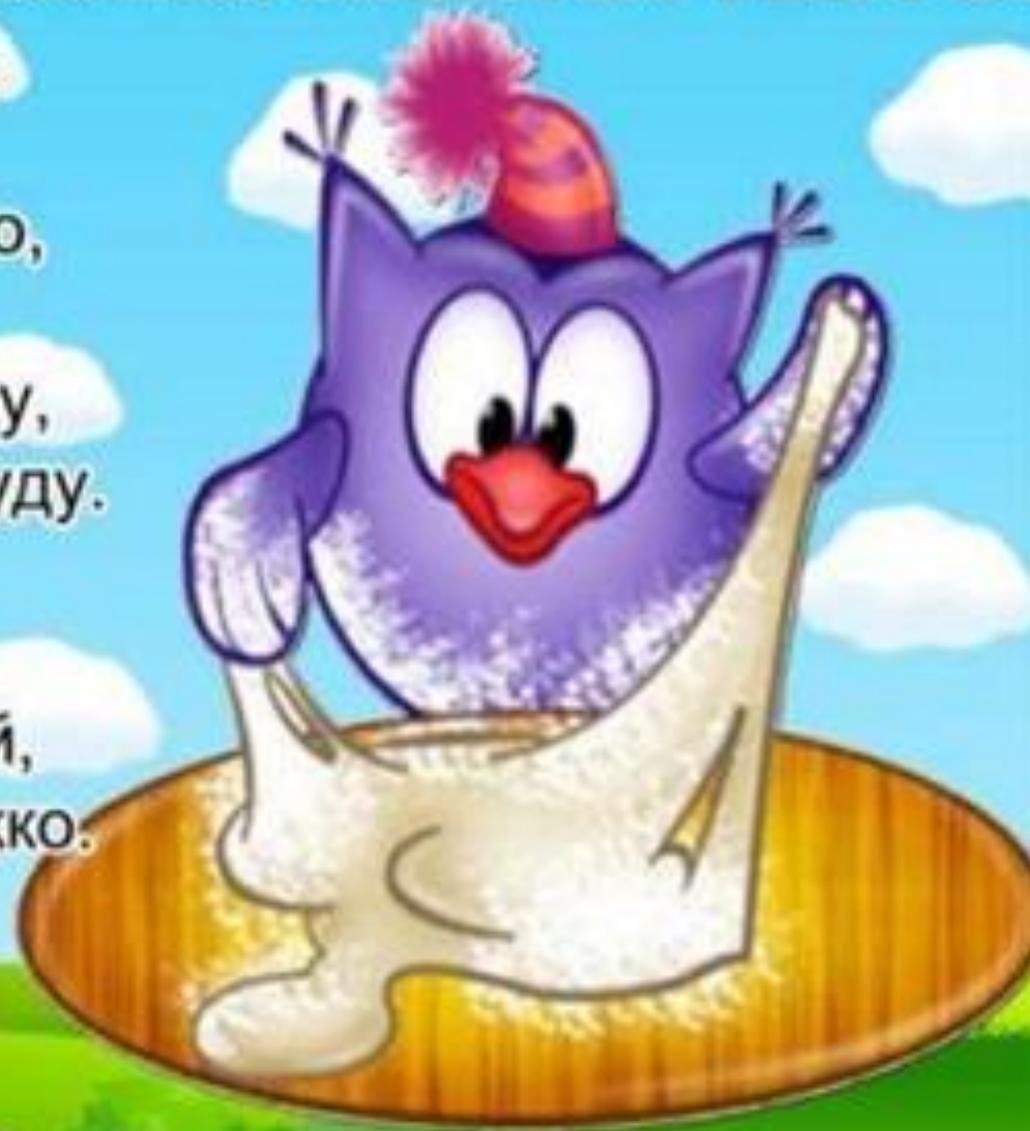
Язычок у нас - мотор.
Заводи его, шофёр!

** Во время длительного произнесения звука д-д-д или з-з-з быстрыми движениями плоской ручкой чайной ложки, шпателем или соской производить частые колебательные движения из стороны в сторону.*



Артикуляционная гимнастика «МЕСИМ ТЕСТО»

Я люблю готовить тесто,
Это жутко интересно!
Лью в кастрюльку молоко,
Это просто и легко.
Ничего, что брызги всюду,
Класть теперь я сахар буду.
Добавляю соль, яйцо...
Не узнать моё лицо!
Размешала тесто ложкой,
Пролила на стол немножко.
Добавляю я муки -
Это тоже пустяки!



* Улыбнуться.

* Пошлёпать языком между губами - «пя-пя-пя...»

* Покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения).

Артикуляционная гимнастика «ФОКУС»

Выступает Фокус-Покус!
Маг! Волшебник! Чародей!
Восхищает Фокус-Покус
В цирке взрослых и детей:
Достаёт он из ушей
Двадцать пять карандашей,
Вынимает из кармана
Триста тридцать три банана...

- * Улыбнуться. * Приоткрыть рот.
- * Положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края были прижаты, а посередине был небольшой желобок.
- * Плавно подуть вверх, на нос.



Артикуляционная гимнастика «ПАРОХОД»

Пароходик небольшой,
Зато смелый он, какой:
Ему волны не страшны,
Весело гудит он: «Ы-Ы-Ы!»



- * Губы в улыбке.
- * Открыть рот. Высунуть язык и зажать его зубами.
- * С напряжением произносить долгое «Ы-Ы-Ы...»

Артикуляционная гимнастика

«ЛОШАДКА»

Я - весёлая лошадка,
Тёмная, как шоколадка.

Язычком полщёлкой
громко -

Стук копыт
услышишь звонко.



* Улыбнуться.

* Широко открыть рот.

* Щёлкать языком громко и энергично.

* Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.

Артикуляционная гимнастика «ЛОПАТКА»

Пошёл Копатыч в огород,
Там сорная трава растёт.
Надо нам лопату взять,
Грядки все перекопать!
Чтоб богат был урожай,
Ты работай, не зевай!

** Улыбнуться.*

** Приоткрыть рот.*

** Положить широкий язык
на нижнюю губу.*



Артикуляционная
гимнастика
«ГАРМОШКА»

Ну-ка, рот пошире, крошки!
Поиграем на гармошке!
Язычок не опускаем,
Только ротик открываем.
Раз, два, три, четыре, пять,
Нам не трудно повторять!

- * Улыбнуться.
- * Присосать широкий язык к нёбу.
- * Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).



Артикуляционная
гимнастика
«УЛЫБКА»

Если дождь стучит по крыше,
Если в жизни всё не так.
Улыбнитесь, рассмейтесь,
Ведь улыбка - это клад!

** Широко улыбнуться,
чтоб видны были зубы.*



Артикуляционная
гимнастика
«ВКУСНЫЙ МЁД»

С наслаждением ели мёд:
Перепачкали весь рот.
Чтобы мёд нам с губ убрать,
Нужно ротик облизать!

★ Улыбнуться.

★ Открыть рот.

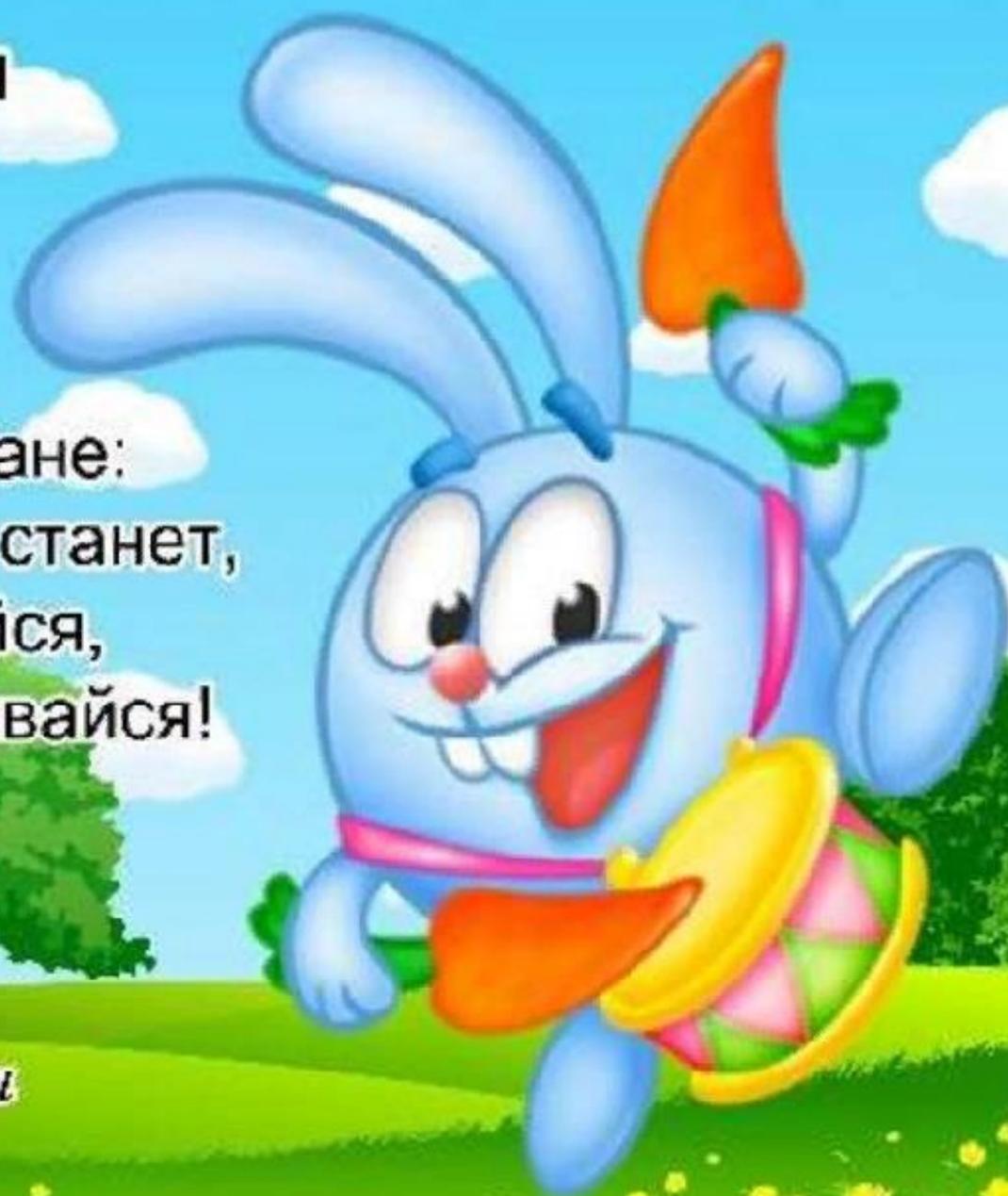
★ Облизать языком верхнюю,
затем нижнюю губу.



Артикуляционная гимнастика «БАРАБАН»

Учись играть на барабане:
Твой язык послушным станет,
Язык, кверху поднимайся,
Смотри с ритма не сбивайся!

- * Улыбнуться.
- * Открыть рот.
- * Кончик языка за верхними
зубами: «дэ-дэ-дэ...»



Артикуляционная гимнастика «ГРИБОЧЕК»

Под берёзой у дорожки
Гриб растёт на тонкой ножке.
Мимо Ёж пройти не сможет
И в лукошко гриб положит!

** Улыбнуться.*

** Присосать широкий язык к нёбу.*



Артикуляционная гимнастика «МОРОЖЕНОЕ»

Сахарно морожено
На блюдечки положено,
Густо и сладко,
Ешь без остатка!

- * *Улыбнуться.*
- * *Открыть рот.*
- * *Широким языком в форме «чашечки»
облизать верхнюю губу.*

