

# **«Артикуляционная гимнастика дома с мамой и папой»**



**Консультация для родителей.**

**Составила музыкальный руководитель Гурина Т.В.**

Что-же все-таки такое артикуляционная гимнастика?

Это комплекс упражнений, который применяется с целью формирования у детей нормального звукопроизношения, укрепления мышц артикуляционного аппарата, развития силы и подвижности органов, участвующих в речевом процессе и, конечно правильному произношению в пении.

К органам артикуляционного аппарата относятся мышцы глотки, язык, мягкое и твердое небо, губы и щеки, нижняя челюсть, а также зубы. Заниматься с ребенком могут родители в домашних условиях.

Важно! Родители должны четко понимать, что артикуляционная гимнастика только подготовит речевой аппарат малыша к правильному произношению в пении.

Каким детям нужна артикуляционная гимнастика?

Первая категория — малыши с правильным, но вялым, невнятным произношением.

Таким будет полезна тренировка для более четкой постановки звуков.

Вторая категория — это ребята, которые не точно, не достаточно четко выговаривают звуки, путают их.

Третья категория — дети со сложными речевыми дефектами, которым показаны регулярные занятия с логопедом и остеопатом. В этом случае только домашние занятия не помогут.

Эти примеры взяты из методических рекомендаций специалистов по артикуляционной гимнастике. Все упражнения достаточно простые и обычно не вызывают сложностей у детей любого возраста.

Использование артикуляционной гимнастики способствует четкому произношению в пении.



# Артикуляционная гимнастика «СМЕШАРИКИ»

Чтоб красиво говорить,  
Звуки все произносить,  
Нужно делать всем ребятам  
Артикуляционную зарядку.  
Станут сильным рот и губы  
И язык послушным будет!

*Автор: Зуева Е. А.*



Лосяш, Кар Карыч, Крош,  
Копатыч, Нюша, Ёжик...  
Много у ребят друзей,  
К ним отправимся скорей.  
Нам стишки они расскажут  
И гимнастику покажут.

[logopedlenka@mail.ru](mailto:logopedlenka@mail.ru)





# Артикуляционная гимнастика «ПИРОГ»

Тесто тонко раскатаем,  
Выпекать пирог поставим.  
Раз, два, три, четыре, пять -  
Не пора ли вынимать?

- \* Улыбнуться.
- \* Приоткрыть рот.
- \* Положить широкий язык  
на нижнюю губу.





# Артикуляционная гимнастика «ПИРОГ»

Тесто тонко раскатаем,  
Выпекать пирог поставим.  
Раз, два, три, четыре, пять -  
Не пора ли вынимать?

- \* Улыбнуться.
- \* Приоткрыть рот.
- \* Положить широкий язык  
на нижнюю губу.





# Артикуляционная гимнастика «ДУДОЧКА»

Губы сложим в трубочку -  
На дудочку похоже.  
Подудеть на дудочке  
Без дудочки мы сможем!

*\* С напряжением вытянуть  
вперёд губы (зубы сомкнуты)*





# Артикуляционная гимнастика «ЧАШЕЧКА»

Язык широкий положи,  
Его края приподними.  
Получилась чашка,  
Кругленькая чашка.  
Чашку в рот мы занесём  
И края к зубам прижмём.

*\* Улыбнуться. \* Широко открыть рот.*

*\* Высунуть широкий язык и  
придать ему форму «чашечки»  
(т. е. слегка приподнять кончик  
и края языка.*





# Артикуляционная гимнастика «ГОРКА»

Вот так горка, что за чудо!  
Выгнулся язык упруго:  
Кончик в зубы упирается,  
Бока кверху поднимаются.

*\* Широко улыбнуться.*

*\* Слегка приоткрыть рот.*

*\* Широким языком крепко  
упираемся в нижние зубы.*

*\* Ставим язык горкой так, чтобы боковые края  
языка касались верхних боковых зубов.*





# Артикуляционная гимнастика «КОНФЕТА»

Подарили нам пакет...  
Вкусных в нём полно конфет.  
Только что конфеты были...  
Раз - и их почти что нет!



- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика «МОТОРЧИК»

Язычок у нас - мотор.  
Заводи его, шофёр!

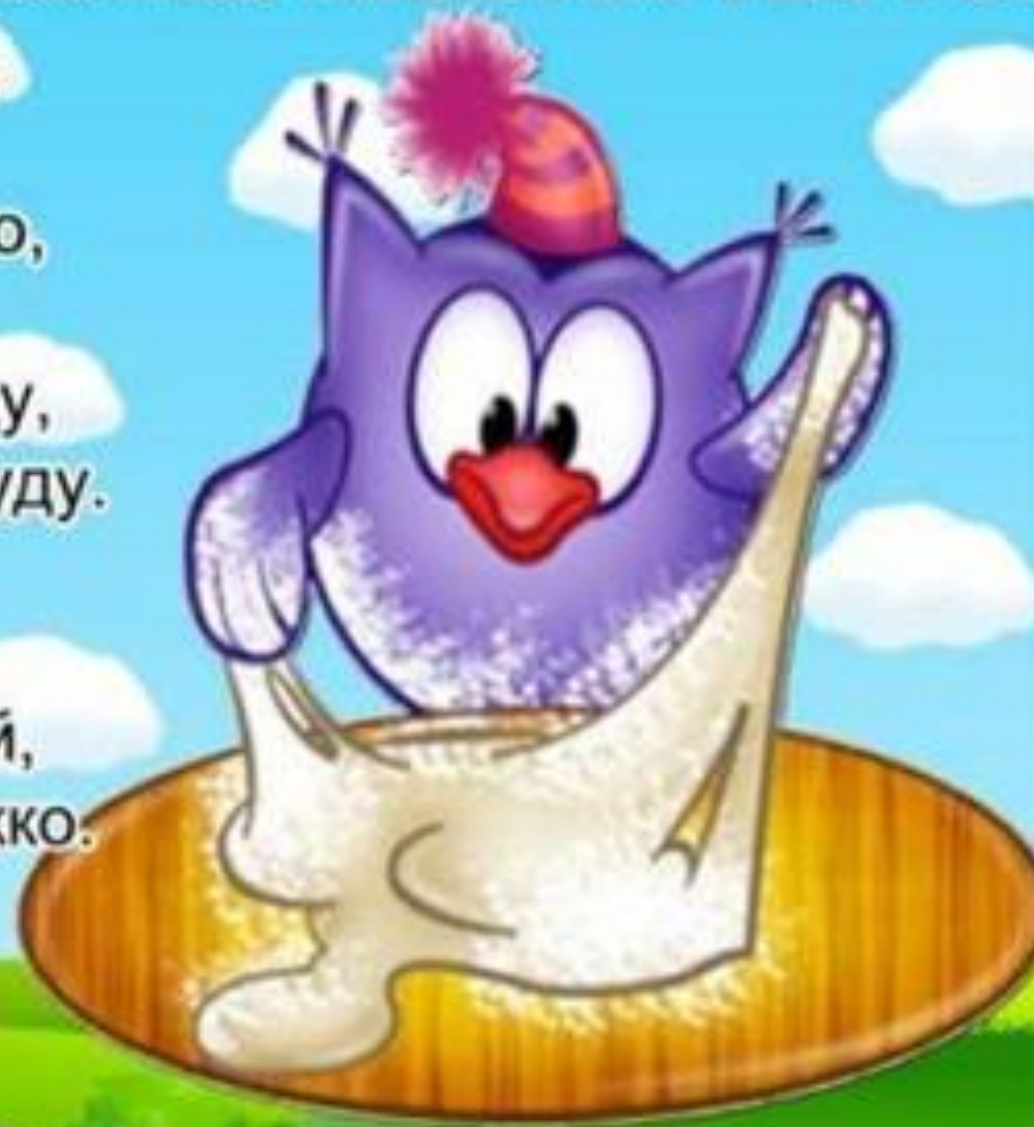
*\* Во время длительного произнесения звука д-д-д или з-з-з быстрыми движениями плоской ручкой чайной ложки, шпателем или соской производить частые колебательные движения из стороны в сторону.*





## Артикуляционная гимнастика «МЕСИМ ТЕСТО»

Я люблю готовить тесто,  
Это жутко интересно!  
Лью в кастрюльку молоко,  
Это просто и легко.  
Ничего, что брызги всюду,  
Класть теперь я сахар буду.  
Добавляю соль, яйцо...  
Не узнать моё лицо!  
Размешала тесто ложкой,  
Пролила на стол немножко.  
Добавляю я муки -  
Это тоже пустяки!



\* Улыбнуться.

\* Пошлёпать языком между губами - «пя-пя-пя...»

\* Покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения).



## Артикуляционная гимнастика «ФОКУС»

Выступает Фокус-Покус!  
Маг! Волшебник! Чародей!  
Восхищает Фокус-Покус  
В цирке взрослых и детей:  
Достаёт он из ушей  
Двадцать пять карандашей,  
Вынимает из кармана  
Триста тридцать три банана...

- \* Улыбнуться. \* Приоткрыть рот.
- \* Положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края были прижаты, а посередине был небольшой желобок.
- \* Плавно подуть вверх, на нос.





# Артикуляционная гимнастика «ПАРОХОД»

Пароходик небольшой,  
Зато смелый он, какой:  
Ему волны не страшны,  
Весело гудит он: «Ы-Ы-Ы!»



- \* Губы в улыбке.
- \* Открыть рот. Высунуть язык и зажать его зубами.
- \* С напряжением произносить долгое «Ы-Ы-Ы...»



# Артикуляционная гимнастика «ЛОШАДКА»

Я - весёлая лошадка,  
Тёмная, как шоколадка.  
Язычком полщёлкой  
громко -  
Стук копыт  
услышишь звонко.



- \* Улыбнуться.
- \* Широко открыть рот.
- \* Щёлкать языком громко и энергично.
- \* Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.



# Артикуляционная гимнастика «ЛОПАТКА»

Пошёл Копатыч в огород,  
Там сорная трава растёт.  
Надо нам лопату взять,  
Грядки все перекопать!  
Чтоб богат был урожай,  
Ты работай, не зевай!

*\* Улыбнуться.*

*\* Приоткрыть рот.*

*\* Положить широкий язык  
на нижнюю губу.*





Артикуляционная  
гимнастика  
«ГАРМОШКА»

Ну-ка, рот пошире, крошки!  
Поиграем на гармошке!  
Язычок не опускаем,  
Только ротик открываем.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Нам не трудно повторять!

- \* Улыбнуться.
- \* Присосать широкий язык к нёбу.
- \* Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).





Артикуляционная  
гимнастика  
«УЛЫБКА»

Если дождь стучит по крыше,  
Если в жизни всё не так.  
Улыбнитесь, рассмейтесь,  
Ведь улыбка - это клад!

*\* Широко улыбнуться,  
чтоб видны были зубы.*





Артикуляционная  
гимнастика  
«ВКУСНЫЙ МЁД»

С наслаждением ели мёд:  
Перепачкали весь рот.  
Чтобы мёд нам с губ убрать,  
Нужно ротик облизать!

★ Улыбнуться.

★ Открыть рот.

★ Облизать языком верхнюю,  
затем нижнюю губу.





# Артикуляционная гимнастика «БАРАБАН»

Учись играть на барабане:  
Твой язык послушным станет,  
Язык, кверху поднимайся,  
Смотри с ритма не сбивайся!

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка за верхними  
зубами: «дэ-дэ-дэ...»





# Артикуляционная гимнастика «ГРИБОЧЕК»

Под берёзой у дорожки  
Гриб растёт на тонкой ножке.  
Мимо Ёж пройти не сможет  
И в лукошко гриб положит!

*\* Улыбнуться.*

*\* Присосать широкий язык к нёбу.*





# Артикуляционная гимнастика «МОРОЖЕНОЕ»

Сахарно морожено  
На блюдечки положено,  
Густо и сладко,  
Ешь без остатка!

- \* *Улыбнуться.*
- \* *Открыть рот.*
- \* *Широким языком в форме «чашечки»  
облизать верхнюю губу.*

