

Консультация для родителей

«Детский травматизм и как его избежать»

Детский **травматизм** и его предупреждение представляют собой важную и серьезную проблему, особенно в летний период, когда дети имеют больше свободного времени, чаще находятся на улице и зачастую остаются без присмотра взрослых.

Несмотря на разнообразие травм, характерных для детей, их причины обычно схожи. К основным факторам относятся неблагоустроенность окружающей среды, халатность и недосмотр со стороны взрослых, а также неосторожное и неправильное поведение детей в повседневной

Кроме того, на возникновение травм влияют психологические особенности детей: их любознательность, высокая подвижность, эмоциональность и недостаток жизненного опыта, что приводит к отсутствию чувства опасности. Взрослые должны принимать меры для предупреждения возможных рисков и защищать детей от них.

Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – **бытовой**. Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;

падение с кровати, окна, стола и ступенек;

удушение от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);

отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);

поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Падения являются распространенной причиной ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям играть в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, в окнах и на балконах.

В летнее время детские площадки, особенно качели, становятся зонами повышенной опасности. Если ребенок упал с качели, ему следует прижаться к земле и аккуратно отползти в сторону, чтобы избежать дополнительных травм.

Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. Резкое приземление на землю может привести к переломам лодыжек, берцовых костей и вывихам голеностопных суставов.

Травматизм на дороге представляет собой серьезную проблему. Из всех возможных травм каждая двухсотая связана с улично-транспортными происшествиями, и их последствия могут быть крайне тяжелыми.

Наиболее опасной является стоящая машина: дети часто считают, что если опасности не видно, значит, ее нет. Однако, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 из 100 детей, попавших в дорожные происшествия, оказываются под колесами другой машины.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

- остановиться на обочине;
- посмотреть в обе стороны;
- перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других - транспортных средств на дороге нет;
- переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;
- идти, но ни в коем случае не бежать;
- переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;
- на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;
- переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;
- если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;
- маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;
- надо научить ребенка не поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

Чтобы избежать несчастных случаев, детей необходимо учить ходить по тротуарам лицом к движению автомобилей. Старших детей следует обучить присматривать за младшими.

При перевозке ребенка в автомобиле важно использовать специальное кресло и ремни безопасности. Ребенка нужно посадить на заднем сиденье, предпочтительно справа.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Их можно предотвратить, если родители и родственники будут обучать ребенка безопасному поведению на велосипеде. Детям следует надевать шлемы и другие защитные средства.

Ни одно увлечение детей не привело к такому количеству травм, как катание на роликовых коньках, которое стало особенно популярным в последнее время. В роллинге предъявляются высокие требования к владению телом, и малейший сбой может привести к падению, что всегда чревато травмами.