



Консультация для родителей

Воспитание прилежания у ребёнка 5-7 лет

Усидчивость — это способность ребенка к саморегуляции и самоконтролю, она напрямую связана с вниманием. Усидчивость не является врожденным качеством, а формируется в течение всей жизни. Если ребенок усидчив — он способен самостоятельно заниматься поставленной задачей и доводит начатое дело до конца.

Есть две главные причины неусидчивости.

Отсутствие интереса:

ребенку надоела книжка, которую вы читали, железная дорога, которую он запускает каждый вечер; скучно слушать объяснения.

В этом случае, как бы вы ни сердились, он не сможет сосредоточиться надолго. Старайтесь чередовать разные виды деятельности, ищите новые пути заинтересовать.

Негативный прошлый опыт:

если один раз ребенок не справился с каким-то делом, есть вероятность, что и в дальнейшем будет всячески его избегать.

Такие страхи появляются, если родители не оказывают должной поддержки и больше ругают, чем хвалят.

Усидчивость нужно развивать постоянно, как и проводить учебные занятия. Ведь одновременно улучшается память, способность анализировать, выделять главное.

Тренируя прилежание, важно помнить, что для дошкольника главное — игра, и вы не добьетесь многого, через слезы заставляя его по несколько часов сидеть над однообразным и скучным занятием.

Поэтому:

- + старайтесь заниматься вместе, совместная деятельность не только пробудит в ребенке большой интерес, но и сблизит вас;
- + забудьте о резком приказном тоне — просите, а не требуйте;
- + рассказывая о школе, заостряйте внимание на том, как важно уметь быть терпеливым. Объясняйте, что это поможет в будущем, например, для осуществления давней мечты. Приводите примеры из сказок и из жизни великих людей. А вот знакомых — ровесников малыша — в пример лучше не ставить, это может вызвать раздражение, и все старания пойдут насмарку;
- + не требуйте от ребенка невозможного. Даже если вы видели по телевизору девочку, которая к семи годам решает логарифмические уравнения в уме, а крошечный соседки сын уже умеет готовить лазанью, помните: достаточно того, чтобы ваш ребенок соответствовал возрастным нормам;
- + больше занимайтесь творчеством — аппликация, лепка, рисование — это требует концентрации внимания;
- + установите обязательное правило: после игры ребенок должен убрать за собой — закрыть краски, сложить пазл в коробку.

Есть игры, которые помогают тренировать усидчивость:

Море волнуется

Ведущий становится спиной к игрокам и произносит с волнообразными движениями рук:

«Море волнуется раз,
Море волнуется два,
Море волнуется три,
Морская фигура —
На месте замри!»

В этот момент все участники, принимавшие до того разные позы, должны замереть. Ведущий обходит игроков и рассматривает фигуры (трогать и сместить их нельзя).

Ведущий может сам выбрать того, кто будет водить следующим, либо можно оговорить, что им станет тот, кто первый пошевелится или засмеется.

Тише едешь — дальше будешь

Ведущий встает на расстоянии от игроков и, отвернувшись, произносит: «Тише едешь — дальше будешь... Стоп!» — и разворачивается.

До слова «стоп» участники приближаются к нему, но как только он обернется — замереть на месте. Если кто-то из игроков шевелится, ведущий отправляет его на старт. И снова, отвернувшись, говорит считалку. Побеждает тот, кто первым коснется плеча ведущего.

Индейцы

Участники встают в широкий круг, а ведущий — посередине, закрыв глаза. Игроки начинают тихонько, маленькими шажками

подкрадываться к нему, а он, услышав малейший шум, показывает в сторону, откуда он доносился, и игрок, стоящий там, должен сесть на корточки — он выбыл из игры. Выигрывает тот, кто первым дотронулся до ведущего. Такую игру лучше всего проводить на лесной полянке, где под ногами много хрустящих веток.