

Согласовано:



Меню для детей от 1,5 до 3 лет



Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

15.12.2025 (понедельник)

| Номер рецептур ы            | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------------|------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|----------|
| <b>Завтрак</b>              |                                          |          |          |         |              |          |
| 94                          | Бутерброд с маслом на батоне             | 35       | 2,52     | 5,18    | 17,14        | 123,8    |
| 257-2                       | Каша молочная рисовая с маслом 150       | 150      | 1,92     | 5,66    | 36,72        | 197,45   |
| 30/10                       | Чай с молоком 180                        | 180      | 1,35     | 1,31    | 14,67        | 71,24    |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                          |          | 5,79     | 12,15   | 68,53        | 392,49   |
| <b>Завтрак 2-й</b>          |                                          |          |          |         |              |          |
| 351,03                      | Яблоко свежее                            | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,8          | 90       |
| <b>Итого за Завтрак 2-й</b> |                                          |          | 0,4      | 0,4     | 9,8          | 90       |
| <b>Обед</b>                 |                                          |          |          |         |              |          |
| 016                         | Салат из свежих огурцов                  | 30       | 0,31     | 6,02    | 1,27         | 60,32    |
| 110                         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150      | 1,05     | 3,88    | 5,23         | 66,09    |
| 401                         | Гуляш из филе индейки 60                 | 60       | 8,36     | 6,77    | 2,82         | 108,97   |
| 257                         | Каша гречневая рассыпчатая 120.          | 120      | 6,18     | 10,29   | 29,82        | 240,48   |
| 648                         | Напиток яблочный                         | 180      | 0,09     | 0,08    | 10,22        | 40,01    |
| 299,35                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек            | 20       | 1,52     | 0,16    | 9,72         | 47,6     |
| 299,12                      | Хлеб ржаной витаминизированный 20        | 20       | 1,44     | 0,26    | 9,18         | 45,2     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                          |          | 18,95    | 27,46   | 68,26        | 608,67   |
| <b>Полдник</b>              |                                          |          |          |         |              |          |
| 274                         | Макароны изделия отварные с сыром 90     | 90       | 4,18     | 3,81    | 14,86        | 112,78   |
| 685                         | Чай с сахаром 150                        | 150      | 0,1      | 0,03    | 8            | 30,32    |
| 299,35                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек            | 20       | 1,52     | 0,16    | 9,72         | 47,6     |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                          |          | 5,8      | 4       | 32,58        | 190,7    |
| <b>Итого за день</b>        |                                          |          | 30,94    | 44,01   | 179,17       | 1 281,86 |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

Меню для детей от 3 до 7 лет

15.12.2025 (понедельник)

| Номер рецептур<br>ы         | Наименование блюда                           | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|-----------------------------|----------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                              |             |             |            |                 |             |
| 94                          | Бутерброд с маслом на батоне                 | 35          | 2,52        | 5,18       | 17,14           | 123,8       |
| 257-2                       | Каша молочная рисовая с маслом 180           | 180         | 1,92        | 5,66       | 36,72           | 197,45      |
| 30/10                       | Чай с молоком 180                            | 180         | 2,03        | 2,13       | 10,48           | 66,44       |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                              |             | 6,47        | 12,97      | 64,34           | 387,69      |
| <b>Завтрак 2-й</b>          |                                              |             |             |            |                 |             |
| 351,03                      | Яблоко свежее                                | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,8             | 90          |
| <b>Итого за Завтрак 2-й</b> |                                              |             | 0,4         | 0,4        | 9,8             | 90          |
| <b>Обед</b>                 |                                              |             |             |            |                 |             |
| 016                         | Салат из огурцов свежих 50                   | 50          | 0,39        | 8,03       | 1,64            | 80,1        |
| 110                         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180 | 180         | 1,32        | 4,49       | 7,54            | 76,31       |
| 401                         | Гуляш из филе индейки 70                     | 70          | 10,36       | 8,61       | 3,83            | 134,11      |
| 257                         | Каша гречневая рассыпчатая 130               | 130         | 6,4         | 10,36      | 30,52           | 243,72      |
| 648                         | Напиток яблочный                             | 180         | 0,09        | 0,08       | 10,22           | 40,01       |
| 299,37                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                | 25          | 1,9         | 0,2        | 12,15           | 59,5        |
| 299,23                      | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином              | 25          | 1,93        | 0,3        | 12,55           | 62          |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                              |             | 22,39       | 32,07      | 78,45           | 695,75      |
| <b>Полдник</b>              |                                              |             |             |            |                 |             |
| 274                         | Макароны изделия отварные с сыром 100.       | 100         | 5,4         | 5,39       | 18,86           | 148,04      |
| 685                         | Чай с сахаром.                               | 180         | 0,1         | 0,03       | 9               | 34,11       |
| 299,37                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                | 25          | 1,9         | 0,2        | 12,15           | 59,5        |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                              |             | 7,4         | 5,62       | 40,01           | 241,65      |
| <b>Итого за день</b>        |                                              |             | 36,66       | 51,06      | 192,6           | 1 415,09    |



Согласовано:

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

16.12.2025 (вторник)

| Номер рецептур ы            | Наименование блюда                | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------------|-----------------------------------|----------|----------|---------|--------------|----------|
| <b>Завтрак</b>              |                                   |          |          |         |              |          |
| 83                          | Бутерброд с сыром (батон).        | 40       | 4,85     | 3,58    | 15,18        | 133,7    |
| 257-2                       | Каша молочная пшеничная с маслом. | 150      | 5,83     | 6,73    | 31,18        | 210,47   |
| 30/10                       | Чай с молоком 150                 | 150      | 1,15     | 1,11    | 12,55        | 60,77    |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                   |          | 11,83    | 11,42   | 58,91        | 404,94   |
| <b>Завтрак 2-й</b>          |                                   |          |          |         |              |          |
| 187,03                      | Сок фруктовый .                   | 100      | 0,5      |         | 9,1          | 38       |
| <b>Итого за Завтрак 2-й</b> |                                   |          | 0,5      |         | 9,1          | 38       |
| <b>Обед</b>                 |                                   |          |          |         |              |          |
| 017                         | Салат из свеклы 30                | 30       | 0,51     | 1,83    | 4,63         | 37,84    |
| 168                         | Суп-харчо по студенчески          | 150      | 1,29     | 6,17    | 14,9         | 120,5    |
| 057                         | Запеканка пикантная из филе кури  | 50       | 6,19     | 3,99    | 1,02         | 57,33    |
| 101                         | Картофельное пюре(о.ч)            | 120      | 2,4      | 4,1     | 8,32         | 108,01   |
| 651                         | Напиток из сухофруктов            | 150      | 0,23     |         | 10,82        | 43,58    |
| 299,35                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек     | 20       | 1,52     | 0,16    | 9,72         | 47,6     |
| 299,12                      | Хлеб ржаной витаминизированный 20 | 20       | 1,44     | 0,26    | 9,18         | 45,2     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                   |          | 13,58    | 16,51   | 58,59        | 460,06   |
| <b>Полдник</b>              |                                   |          |          |         |              |          |
| 645                         | Йогурт питьевой 150               | 150      | 9        | 5,76    | 7,38         | 153      |
| 419,07                      | Печенье (весовое) *               | 30       | 2,28     | 0,24    | 14,58        | 71,4     |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                   |          | 11,28    | 6       | 21,96        | 224,4    |
| <b>Итого за день</b>        |                                   |          | 37,19    | 33,93   | 148,56       | 1 127,4  |



Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

16.12.2025 (вторник)

# Меню для детей от 3 до 7 лет

| Номер рецептур<br>ы         | Наименование блюда                  | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                     |             |             |            |                 |             |
| 3,46                        | Бутерброд с сыром на батоне         | 40          | 5,09        | 3,73       | 17,1            | 121,6       |
| 257-2                       | Каша молочная пшеничная с маслом180 | 180         | 6,99        | 8,09       | 37,5            | 252,89      |
| 30/10                       | Чай с молоком 180                   | 180         | 2,03        | 2,13       | 10,48           | 66,44       |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                     |             | 14,11       | 13,95      | 65,08           | 440,93      |
| <b>Завтрак 2-й</b>          |                                     |             |             |            |                 |             |
| 187,03                      | Сок фруктовый .                     | 100         | 0,5         |            | 9,1             | 38          |
| <b>Итого за Завтрак 2-й</b> |                                     |             | 0,5         |            | 9,1             | 38          |
| <b>Обед</b>                 |                                     |             |             |            |                 |             |
| 017                         | Салат из свеклы 50                  | 50          | 0,51        | 1,83       | 4,63            | 37,84       |
| 168                         | Суп-харчо по студенчески            | 180         | 1,5         | 7,21       | 17,55           | 141,3       |
| 057                         | Запеканка пикантная из филе куры    | 70          | 8,65        | 5,72       | 1,42            | 81,17       |
| 101                         | Картофельное пюре** 130             | 130         | 2,77        | 3,86       | 18,64           | 123,25      |
| 651                         | Напиток из сухофруктов 180          | 180         | 0,31        |            | 15,23           | 61,97       |
| 299,37                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек       | 25          | 1,9         | 0,2        | 12,15           | 59,5        |
| 299,23                      | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином     | 25          | 1,93        | 0,3        | 12,55           | 62          |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                     |             | 17,57       | 19,12      | 82,17           | 567,03      |
| <b>Полдник</b>              |                                     |             |             |            |                 |             |
| 645                         | Йогурт питьевой*                    | 180         | 9           | 5,76       | 7,38            | 153         |
| 419                         | Печенье (весовое) *                 | 50          | 3,8         | 0,4        | 24,3            | 119         |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                     |             | 12,8        | 6,16       | 31,68           | 272         |
| <b>Итого за день</b>        |                                     |             | 44,98       | 39,23      | 188,03          | 1 317,96    |



Согласовано:



Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

17.12.2025 (среда)

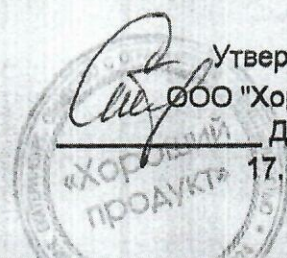
| Номер<br>рецептур<br>ы      | Наименование блюда                                     | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                                        |             |             |            |                 |             |
| 94                          | Бутерброд с маслом на батоне                           | 35          | 2,52        | 5,18       | 17,14           | 123,8       |
| 24/2                        | Суп молочный с макаронными изделиями                   | 150         | 3,36        | 4,18       | 13,9            | 106,48      |
| 685                         | Чай с лимоном и сахаром 150                            | 150         | 0,12        | 0,03       | 8,06            | 30,98       |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                                        |             | 6           | 9,39       | 39,1            | 261,26      |
| <b>Завтрак 2-й</b>          |                                                        |             |             |            |                 |             |
| 351,03                      | Яблоко свежее                                          | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,8             | 90          |
| <b>Итого за Завтрак 2-й</b> |                                                        |             | 0,4         | 0,4        | 9,8             | 90          |
| <b>Обед</b>                 |                                                        |             |             |            |                 |             |
| 14                          | Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 30 | 30          | 0,44        | 5,07       | 3,1             | 60,4        |
| 120                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч).  | 150         | 1,21        | 2,74       | 5,12            | 50,62       |
| 492                         | Плов из филе кури 170                                  | 170         | 10,03       | 14,87      | 38,28           | 325,25      |
| 651                         | Напиток из кураги 180                                  | 180         | 0,42        |            | 16,61           | 65,89       |
| 299,12                      | Хлеб ржаной витаминизированный 20                      | 20          | 1,44        | 0,26       | 9,18            | 45,2        |
| 299,35                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                          | 20          | 1,52        | 0,16       | 9,72            | 47,6        |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                                        |             | 15,06       | 23,1       | 82,01           | 594,96      |
| <b>Полдник</b>              |                                                        |             |             |            |                 |             |
| 401,03                      | Манник                                                 | 50          | 3,51        | 5,82       | 33,91           | 204,2       |
| 644                         | Молоко кипяченое*                                      | 150         | 4,2         | 4,8        | 7,05            | 87          |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                                        |             | 7,71        | 10,62      | 40,96           | 291,2       |
| <b>Итого за день</b>        |                                                        |             | 29,17       | 43,51      | 171,87          | 1 237,42    |



Согласовано:



Меню для детей от 3 до 7 лет



Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

17.12.2025 (среда)

| Номер рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|-----------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
|-----------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|

**Завтрак**

|      |                                          |     |      |      |       |        |
|------|------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 94   | Бутерброд с маслом на батоне             | 35  | 2,52 | 5,18 | 17,14 | 123,8  |
| 24/2 | Суп молочный с макаронными изделиями 180 | 180 | 3,36 | 4,18 | 13,9  | 106,48 |
| 685  | Чай с лимоном и сахаром.                 | 180 | 0,12 | 0,03 | 9,06  | 34,77  |

**Итого за Завтрак**

6 9,39 40,1 265,05

**Обед**

|        |                                                        |     |       |      |       |        |
|--------|--------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 14     | Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 50 | 50  | 0,75  | 8,12 | 5,3   | 98,31  |
| 120    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч).  | 180 | 1,32  | 3,63 | 5,93  | 62,59  |
| 492    | Плов из филе кури 205                                  | 205 | 15,32 | 9,27 | 39,98 | 306,02 |
| 651    | Напиток из кураги 180                                  | 180 | 0,42  |      | 16,61 | 65,89  |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                          | 25  | 1,9   | 0,2  | 12,15 | 59,5   |
| 299,23 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                        | 25  | 1,93  | 0,3  | 12,55 | 62     |

**Итого за Обед**

21,64 21,52 92,52 654,31

**Полдник**

|        |                      |     |      |      |       |       |
|--------|----------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 351,03 | Яблоко свежее        | 100 | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 90    |
| 401,03 | Манник               | 50  | 3,51 | 5,82 | 33,91 | 204,2 |
| 644    | Молоко кипяченое 180 | 180 | 5,04 | 5,76 | 8,46  | 104,4 |

**Итого за Полдник**

8,95 11,98 52,17 398,6

**Итого за день**

36,59 42,89 184,79 1 317,96







Согласовано:

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

18.12.2025 (четверг)

| Номер рецептур ы            | Наименование блюда                           | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------------|----------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|----------|
| <b>Завтрак</b>              |                                              |          |          |         |              |          |
| 94                          | Бутерброд с маслом на батоне                 | 35       | 2,52     | 5,18    | 17,14        | 123,8    |
| 257,72                      | Каша молочная геркулесовая с маслом 180      | 180      | 6,22     | 8,13    | 25,58        | 199,92   |
| 32/10                       | Кофейный напиток 180                         | 180      | 2,66     | 2,14    | 11,8         | 68,61    |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                              |          | 11,4     | 15,45   | 54,52        | 392,33   |
| <b>Завтрак 2-й</b>          |                                              |          |          |         |              |          |
| 187,05                      | Сок фруктовый .                              | 100      | 0,5      |         | 9,1          | 38       |
| <b>Итого за Завтрак 2-й</b> |                                              |          | 0,5      |         | 9,1          | 38       |
| <b>Обед</b>                 |                                              |          |          |         |              |          |
| 18,57                       | Салат из моркови с яблоками 50               | 50       | 0,36     | 7,09    | 6,34         | 90,1     |
| 139                         | Суп картофельный с макаронными изделиями 180 | 180      | 1,88     | 2,02    | 13,49        | 81,08    |
| 498                         | Котлета из филе куры                         | 70       | 13,21    | 2,81    | 10,51        | 119,08   |
| 463                         | Булгур рассыпчатый 130                       | 130      | 7,41     | 6,98    | 35,77        | 241,03   |
| 65                          | Напиток "Здоровье" с ягодами                 | 180      | 0,11     | 0,08    | 11,28        | 44,81    |
| 299,37                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                | 25       | 1,9      | 0,2     | 12,15        | 59,5     |
| 299,23                      | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином              | 25       | 1,93     | 0,3     | 12,55        | 62       |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                              |          | 26,8     | 19,48   | 102,09       | 697,6    |
| <b>Полдник</b>              |                                              |          |          |         |              |          |
| 284                         | Омлет натуральный с маслом сливочным 60      | 60       | 5,82     | 6,64    | 1,02         | 87,28    |
| 685                         | Чай с сахаром 150                            | 150      | 0,1      | 0,03    | 8            | 30,32    |
| 299,37                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                | 25       | 1,9      | 0,2     | 12,15        | 59,5     |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                              |          | 7,82     | 6,87    | 21,17        | 177,1    |
| <b>Итого за день</b>        |                                              |          | 46,52    | 41,8    | 186,88       | 1 305,03 |



Согласовано:



Меню для детей от 1,5 до 3 лет



Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
19.12.2025 (пятница)

| Номер<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
|------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|

**Завтрак**

|       |                                    |     |      |      |       |        |
|-------|------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 3,43  | Бутерброд с сыром, маслом (батон)  | 40  | 3,82 | 6,52 | 17,14 | 141,4  |
| 257-2 | Каша молочная ячневая с маслом 150 | 150 | 4,98 | 6,08 | 27,05 | 182,66 |
| 30/10 | Чай с молоком 150                  | 150 | 1,15 | 1,11 | 12,55 | 60,77  |

**Итого за Завтрак**

9,95 13,71 56,74 384,83

**Завтрак 2-й**

|        |               |     |     |     |     |    |
|--------|---------------|-----|-----|-----|-----|----|
| 351,03 | Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 90 |
|--------|---------------|-----|-----|-----|-----|----|

**Итого за Завтрак 2-й**

0,4 0,4 9,8 90

**Обед**

|        |                                                |     |      |      |       |        |
|--------|------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 264,1  | Икра кабачковая (промышленное производство) 30 | 30  | 0,6  | 2,67 | 2,55  | 36,6   |
| 169    | Суп-пюре гороховый с гренками 150              | 150 | 5,26 | 3,95 | 18,24 | 130,07 |
| 387    | Печень "по-строгановски" (к)                   | 60  | 7,45 | 5,34 | 0,18  | 78,99  |
| 273    | Макаронные изделия отварные.                   | 120 | 4,28 | 3,75 | 28,61 | 168,09 |
| 519    | Напиток из шиповника 150                       | 150 | 0,58 |      | 19,87 | 79,22  |
| 299,35 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                  | 20  | 1,52 | 0,16 | 9,72  | 47,6   |
| 299,49 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20             | 20  | 1,44 | 0,26 | 9,18  | 45,2   |

**Итого за Обед**

21,13 16,13 88,35 585,77

**Полдник**

|     |                   |     |      |      |       |        |
|-----|-------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 95  | Булочка домашняя  | 50  | 3,39 | 7,43 | 24,49 | 196,32 |
| 644 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,2  | 4,8  | 7,05  | 87     |

**Итого за Полдник**

7,59 12,23 31,54 283,32

**Итого за день**

39,07 42,47 186,43 1 343,92



Согласовано:



Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

19.12.2025 (пятница)



| Номер<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
|------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|

**Завтрак**

|       |                                    |     |      |      |       |        |
|-------|------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 3,43  | Бутерброд с сыром, маслом (батон)  | 40  | 3,82 | 6,52 | 17,14 | 141,4  |
| 257-2 | Каша молочная ячневая с маслом 180 | 180 | 4,98 | 6,08 | 27,05 | 182,66 |
| 30/10 | Чай с молоком 180                  | 180 | 1,35 | 1,31 | 14,67 | 71,24  |

**Итого за Завтрак**

10,15 13,91 58,86 395,3

**Завтрак 2-й**

|        |               |     |     |     |     |    |
|--------|---------------|-----|-----|-----|-----|----|
| 351,03 | Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 90 |
|--------|---------------|-----|-----|-----|-----|----|

**Итого за Завтрак 2-й**

0,4 0,4 9,8 90

**Обед**

|        |                                             |     |       |      |       |        |
|--------|---------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 264,06 | Икра кабачковая (промышленное производство) | 50  | 1     | 4,45 | 4,25  | 61     |
| 169    | Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч).         | 180 | 5,26  | 3,95 | 18,24 | 130,07 |
| 387    | Печень "по-строгановски" (к) 70             | 70  | 10,49 | 9,78 | 1,93  | 138,31 |
| 273    | Макаронные изделия отварные                 | 130 | 4,3   | 3,94 | 27,91 | 165,82 |
| 519    | Напиток из шиповника.                       | 180 | 0,61  |      | 12,85 | 53,91  |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек               | 25  | 1,9   | 0,2  | 12,15 | 59,5   |
| 299,23 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином             | 25  | 1,93  | 0,3  | 12,55 | 62     |

**Итого за Обед**

25,49 22,62 89,88 670,61

**Полдник**

|     |                      |     |      |      |       |        |
|-----|----------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 95  | Булочка домашняя     | 75  | 5,13 | 9,21 | 37,21 | 279,08 |
| 644 | Молоко кипяченое 180 | 180 | 5,04 | 5,76 | 8,46  | 104,4  |

**Итого за Полдник**

10,17 14,97 45,67 383,48

**Итого за день**

46,21 51,9 204,21 1 539,39



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 642744713762551194213577786349843698199248870614

Владелец Валиева Гузалия Ринадовна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026