

ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

ПОСВЯЩЕННЫХ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ

7 апреля 2025года

№ п/п	Мероприятия	Количество участников (группы)	Ответственные
1	Тематические НОД «Береги свое здоровье сам»	Средние, старшие, подготовительные	Воспитатели групп
2	Просмотр видеофильмов «Азбука здоровья»	Средняя, старшие, подготовительные	Воспитатели групп
3	Рисование на тему: «Даешь – витамины»	Младшая и средняя	Воспитатели групп
4	Составления коллажей: «Как мы закаляемся»; «Мы юные спортсмены»; «Витамины – вред или польза»	Средняя Старшие Подготовительные	Воспитатели групп
5	Спортивные эстафеты на улице	Старшие Подготовительные	Инструктор по физ. культуре
6	Прогулки на свежем воздухе	Все группы	Воспитатели
7	Дневной сон	Все группы	Воспитатели
8	Соблюдение культурно – гигиенических навыков в семье и ДОО	Все группы	Воспитатели
9	Закаливающие процедуры после дневного сна	Все группы	Воспитатели
10	Чтение художественной литературы (стихи, рассказы, потешки....)	Все группы	Воспитатели
11	Витаминоизация детей	Все группы	Медсестра
12	Заключительный праздник «День здоровья»	Младшая, средняя, старшие, подготовительные группы	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре