

## Консультация для родителей подготовительной группы

Тема: "Как помочь ребенку подготовиться к школе: Комплексный подход к будущему первокласснику"

### Что такое школьная готовность?

"Часто родители думают, что готовить к школе – это значит научить читать, писать и считать. Безусловно, это важно. Но школьная готовность – это гораздо более широкое понятие, это целый комплекс навыков и качеств. Давайте разберем его по основным направлениям."

#### 1. Физическая готовность:

- Что это: Достаточный уровень развития крупной и мелкой моторики, выносливость, хорошее зрение, слух, общее состояние здоровья.
- Почему важно: Ребенок будет много сидеть за партой, писать, носить портфель. Неудовлетворительная физическая готовность приводит к быстрой утомляемости, снижению работоспособности. Мелкая моторика – основа для красивого почерка.
- Как помочь дома:
  - Режим дня: Соблюдение режима дня (сон не менее 9-10 часов, прогулки).
  - Двигательная активность: Ежедневные прогулки, подвижные игры на свежем воздухе.
  - Мелкая моторика: Лепка, рисование, аппликация, вырезание ножницами, шнурочки, мозаики, конструкторы, перебирание круп, застегивание пуговиц и молний.
  - Здоровое питание: Сбалансированный рацион, достаток витаминов.

#### 2. Интеллектуальная готовность:

- Что это: Развитие памяти, внимания, мышления, речи, кругозора. Это не просто "знаю буквы и цифры", а умение ими оперировать.
- Почему важно: Способность учиться, воспринимать новую информацию, анализировать, делать выводы.
- Как помочь дома:
  - Развитие речи: Общение с ребенком, чтение книг (обязательно обсуждать прочитанное, заучивание стихов, пересказы). Учите ребенка строить полные предложения, правильно произносить звуки.

- Мышление: Загадки, логические задачи, игры на сравнение, обобщение, классификацию (например, "четвертый лишний", "найди пару").

- Память и внимание: Игры "Что изменилось?", "Запомни и повтори", повторение последовательностей

, выполнение инструкций в несколько шагов.

- Кругозор: Экскурсии (зоопарк, музей, парк, обсуждение событий, ответы на вопросы "почему?", "зачем?". Знание своего имени, фамилии, адреса, имен родителей, времен года, дней недели.

- Основы счета и письма: Счет до 10 и обратно, соотнесение цифры и количества. Знакомство с буквами, звуковой анализ простых слов (например, какой первый звук в слове "мак"). Важно: не перегружать ребенка школьной программой! Цель – развитие интереса, а не заучивание.

### 3. Социально-личностная (психологическая) готовность:

- Что это: Умение общаться со сверстниками и взрослыми, принимать правила, адекватно реагировать на критику, самостоятельность, эмоциональная устойчивость, мотивация к учебе.

- Почему важно: Школа – это новый коллектив, новые правила, новая социальная роль. Ребенку нужно уметь строить отношения, справляться с трудностями, проявлять инициативу.

- Как помочь дома:

- Развитие самостоятельности: Поощряйте ребенка в самообслуживании (одеться, собрать игрушки, давайте небольшие домашние поручения).

- Общение: Учите ребенка договариваться, делиться, слушать других, выражать свои чувства словами. Игры в группе, посещение детских площадок.

- Развитие ответственности: Объясните важность выполнять начатое дело до конца.

- Позитивный настрой: Создайте у ребенка позитивный образ школы, учителя. Рассказывайте о школе как о месте, где он будет узнавать много нового и интересного. Не пугайте школой!

- Мотивация: Формируйте не "игровую", а "учебную" мотивацию – желание учиться ради знаний, а не только ради похвалы или подарков.

### III. Частые ошибки родителей и как их избежать (5-7 минут)

- Перегрузка: "Не пытайтесь запихнуть" в ребенка всю школьную программу до 1 класса. Важнее развивать базовые навыки.
- Сравнение: Избегайте сравнения ребенка с другими детьми ("Вот Маша уже читает, а ты. ?"). Каждый ребенок индивидуален.
- Запугивание школой: Фразы типа "В школе тебе будет не до игр!" или "Вот пойдешь в школу, узнаешь!" только формируют страх.
- Отсутствие общения: Недостаточно просто отдать ребенка в сад. Важно регулярно интересоваться его делами, обсуждать успехи и трудности.

#### IV. Заключительная часть (5 минут)

- Итог: "Помните, что лучший способ помочь ребенку – это создать дома атмосферу любви, понимания и поддержки. Играйте, общайтесь, читайте вместе – это и есть самая эффективная подготовка к школе!"
- Поддержка детского сада: "Мы, педагоги, всегда готовы помочь и ответить на ваши вопросы. Не стесняйтесь обращаться за советом. "
- Раздача материалов: "Предлагаю вам взять домой вот такую памятку с основными рекомендациями и небольшой чек-лист, который поможет вам отслеживать динамику развития ребенка. "
- Вопросы: "Есть ли у вас вопросы? Что-то, что хотелось бы обсудить подробнее?"

Памятка для родителей (раздаточный материал):

Как помочь ребенку быть готовым к школе: 7 Золотых Правил

1. Создайте режим дня: Сон не менее 9-10 часов, регулярные прогулки.
2. Играйте и общайтесь: Читайте книги, задавайте вопросы, обсуждайте, играйте в развивающие игры.
3. Развивайте самостоятельность: Позволяйте ребенку выполнять посильные домашние дела, убирать за собой.
4. Стимулируйте мелкую моторику: Лепка, рисование, конструкторы, шнурочки, мозаики.
5. Развивайте речь: Заучивайте стихи, пересказывайте, обсуждайте прочитанное.
6. Формируйте позитивный образ школы: Рассказывайте о школе как о месте новых знаний и друзей, не запугивайте.

7. Любите и поддерживайте: Ваша уверенность и спокойствие передадутся ребенку.