

## **Консультация для родителей** **«Организация семейного досуга в зимний период»**

Культура семейного досуга, несомненно, зависит от культуры родителей, от того, как и чем они сами заполняют свое свободное время. Если досуг в семье проводится примитивно, это сказывается и на ребенке. Отсюда и важнейшая родительская задача – учить детей отдыхать с пользой для здоровья и ума. В современных условиях жизни дети очень мало видят своих родителей. Гораздо больше времени дети проводят в детских учреждениях и это конечно неправильно. Да и прогулки, для многих родителей – это простое «выгуливание» ребенка, когда ему предоставляют возможность просто подышать свежим воздухом и подвигаться. В организации свободного времени в семье важно, чем и как заполнить досуг. Чем же заполнить досуг? Мы знаем время растяжимо. Оно зависит от того, какого рода содержимым Вы наполняете его.

Бывают у него застои, а иногда оно течет ненагруженное, пустое часов и дней напрасных счет. (С. Я. Маршак) Возможность проводить свободное время с пользой есть у всех и всегда. Исключительно благоприятные возможности для реализации воспитательной функции представляет совместный отдых.

Совместный отдых семьи – это удивительная возможность всей семьи побывать вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться.

Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Совместный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми. Если проводить свободное время неординарно, то яркие впечатления обеспечены всей семье. Совместных отдых играет важную роль в воспитании детей.

Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности. Выбор форм проведения

свободного времени происходит в каждой семье с учетом ее интересов, склонностей, возможностей и возраста детей. Правильно организованный семейный досуг выполняет восстановительную функцию семьи, т. е. имеет своей целью восстановление и поддержание здоровья, удовлетворение различных духовных потребностей. Только тогда он будет оказывать развивающее воздействие на детей и взрослых, повышать их культурный уровень.

Как же организовать досуг зимой?

Родителям на заметку

1. Очень полезно вместе с ребёнком прогуляться по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика.

2. Если спокойные прогулки не очень привлекают ребёнка, то на помочь придут санки, коньки, лыжи. А еще можно поиграть в снежки, построить снежный тоннель, крепость или сделать целый лабиринт. Сделать ангела на снегу или просто повалиться в сугробе!

3. Можно рисовать на снегу (палочками, шишками, бутылочками с подкрашенной водой) и научиться оставлять следы.

4. Если же погода не позволяет провести время на улице, можно найти занятие дома, например, поиграть в настольные игры, порисовать, полепить.

Уважаемые родители, вариантов, чем заняться множество.