

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

29.12.2025 (понедельник)

Меню для дете от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
30/10	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24

Итого за Завтрак

5,79 12,15 68,53 392,49

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

016	Салат из свежих огурцов	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97
257	Каша гречневая рассыпчатая 120.	120	6,18	10,29	29,82	240,48
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

18,95 27,46 68,26 608,67

Полдник

274	Макароны изделия отварные с сыром 90	90	4,18	3,81	14,86	112,78
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

5,8 4 32,58 190,7

Итого за день

30,94 44,01 179,17 1 281,86

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
29.12.2025 (понедельник)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 180	180	1,92	5,66	36,72	197,45
30/10	Чай с молоком 180	180	2,03	2,13	10,48	66,44

Итого за Завтрак

6,47 12,97 64,34 387,69

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

016	Салат из огурцов свежих 50	50	0,39	8,03	1,64	80,1
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
401	Гуляш из филе индейки 70	70	10,36	8,61	3,83	134,11
257	Каша гречневая рассыпчатая 130	130	6,4	10,36	30,52	243,72
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

22,39 32,07 78,45 695,75

Полдник

274	Макароны изделия отварные с сыром 100.	100	5,4	5,39	18,86	148,04
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

7,4 5,62 40,01 241,65

Итого за день

36,66 51,06 192,6 1 415,09

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Хороший продукт"
 Д.М. Степаненко
 30.12.2025 (вторник)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

83	Бутерброд с сыром (батон).	40	4,85	3,58	15,18	133,7
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
30/10	Чай с молоком 150	150	1,15	1,11	12,55	60,77
			11,83	11,42	58,91	404,94

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
			0,5		9,1	38

Итого за Завтрак 2-й

Обед

017	Салат из свеклы 30	30	0,51	1,83	4,63	37,84
168	Суп-харчо по студенчески	150	1,29	6,17	14,9	120,5
057	Запеканка пикантная из филе кури	50	6,19	3,99	1,02	57,33
101	Картофельное пюре(о.ч)	120	2,4	4,1	8,32	108,01
651	Напиток из сухофруктов	150	0,23		10,82	43,58
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
			13,58	16,51	58,59	460,06

Итого за Обед

Полдник

645	Йогурт питьевой 150	150	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4
			11,28	6	21,96	224,4

Итого за Полдник

Итого за день

37,19 33,93 148,56 1 127,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
30.12.2025 (вторник)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

3,46	Бутерброд с сыром на батоне	40	5,09	3,73	17,1	121,6
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом180	180	6,99	8,09	37,5	252,89
30/10	Чай с молоком 180	180	2,03	2,13	10,48	66,44

Итого за Завтрак

14,11 13,95 65,08 440,93

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
--------	-----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

017	Салат из свеклы 50	50	0,51	1,83	4,63	37,84
168	Суп-харчо по студенчески	180	1,5	7,21	17,55	141,3
057	Запеканка пикантная из филе куры	70	8,65	5,72	1,42	81,17
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

17,57 19,12 82,17 567,03

Полдник

645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за Полдник

12,8 6,16 31,68 272

Итого за день

44,98 39,23 188,03 1 317,96