

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАИКАНИЯ

у детей дошкольного возраста



Заикание, возникающее в дошкольном возрасте, является расстройством, затрагивающим не только речь, но и личность ребенка, моторику, нервную систему, организм в целом. Поэтому важно не допустить появления заикания у вашего ребенка! Как же это предупредить?

Во-первых, нужно знать причины появления заикания - оно может возникнуть внезапно, сразу после психологической травмы (испуг, конфликт, неожиданное изменение образа жизни) или нарастать постепенно, иногда в течение нескольких месяцев. Запинки в речи ребенка могут то уменьшаться, то усиливаться. Постепенно у заикающегося появляются определенные психологические особенности: стеснительность, замкнутость, речевая боязнь, различные уловки.

Причины появления заикания

1. Перенесенные повреждения центральной нервной системы, такие как родовая травма, угроза выкидыша, асфиксия (удушьё).
2. Раннее речевое развитие или, наоборот, отставание.
3. Тревога, страх, психическая перегрузка, колебания настроения, чрезмерная впечатлительность и ранимость.
4. Психологическая травма: рождение младшего ребенка, переезд, развод родителей, конфликт, испуг.
5. Генетическая предрасположенность.
6. Дети, воспитывающиеся в семье с двуязычием (т.е. в семье в качестве разговорного используют одновременно 2 языка).

Если вы понимаете, что ваш ребенок в группе риска, необходимо соблюдать следующие **меры профилактики** появления заикания.

1. Оздоровление и укрепление нервной системы и всего организма ребенка в

целом.

Это соблюдение режима дня, рационального питания ребенка. Также желательно проводить и закаливающие процедуры.

Необходимо использовать активную физическую деятельность. Это могут быть:

- ✓ подвижные игры на прогулке,
- ✓ ежедневная утренняя гимнастика,
- ✓ ежедневная гимнастика после дневного сна,
- ✓ дыхательная гимнастика,
- ✓ самомассаж рук, пальчиковая гимнастика.

Всё это содействует укреплению здоровья и стимулирующих развитие адаптивных свойств организма ребенка.

2. Упорядочение поведения.

Ребенку необходимо установить определенный ритм жизни, создать уравновешенную, спокойную психологическую обстановку. У детей дошкольного возраста, особенно у детей с тревожными чертами характера, легко возникают страхи. Эти страхи могут возникнуть в результате запугивания, чтения книг, просмотра фильмов устрашающего содержания. Нередко дети боятся остаться одни в комнате, пройти по темному коридору. Не следует «приучать» детей быть храбрыми, настаивать на том, чтобы ребенок обязательно был в темноте перед засыпанием, т.к. это может усилить страхи и зафиксировать их.

3. Развитие речи.

Необходимо расширять у детей понятия и представления с одновременным увеличением их словарного запаса, развивать у них способности последовательно излагать свои мысли, желания, а также устранять фонетические несовершенства речи, развивать речевое дыхание.

Необходимо помнить, что для детей в возрасте от 1-го до 6-7-ми лет речь родителей является образцом!

Общие правила речевого поведения родителей:

- ✓ речь взрослого должна быть достаточно плавной, эмоционально-выразительной, умеренной по темпу, чёткой;
- ✓ избегайте говорить с детьми их лепетным языком, не искажайте свое произношение;
- ✓ не перегружайте разговор с ребенком сложными для него словами;
- ✓ фразы по конструкции должны быть достаточно простыми и понятными;
- ✓ ребенка нельзя наказывать за погрешности в речи, передразнивать или раздраженно исправлять его.

И помните – всегда легче предупредить, чем устранить!

Успехов вам!