

Родительское

ПРОСВЕЩЕНИЕ

от педагога-психолога



Понимаем и принимаем своего ребёнка

- ✓ Учитывайте возрастные особенности
- ✓ Слушайте и поддерживайте

Класс е
модепннй
скоро!



Понимаем и принимает! своего ребёнка

- ✓ Учитывайте
возрастные
особенности
- ♥ Слушайте
и поддерживайте



Ребёнок и гаджеты

- ✓ Ограничьте время за экраном
- ✓ Играйте вместе без гаджетов
- ✓ Выбирайте полезный контент



Профилактика капризов и агрессии

- ♥ Устанавливайте правила
- ✓ Учите выражать эмоции
- ♥ Покажите
пример спокойствия



Ребёнок и гаджеты

- ✓ Ограничьте время за экраном
- ✓ Играйте вместе без гаджетов
- ✓ Выбирайте полезный контент



Вопросы и консультации

Всегда рады помочь
вам!



🎯 Цель

Повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания и развития детей дошкольного возраста.

✦ Задачи

- Формировать у родителей понимание возрастных особенностей детей
- Развивать навыки эффективного взаимодействия с ребёнком
- Предупреждать возможные трудности в развитии и поведении
- Способствовать укреплению детско-родительских отношений

👶 Возрастные особенности дошкольников

Ребёнок дошкольного возраста:

- эмоционален и чувствителен
- нуждается в поддержке взрослого
- учится через игру
- не всегда умеет контролировать своё поведение

📌 **Важно: требования должны соответствовать возрасту ребёнка.**

📌 Рекомендации родителям

1. Как правильно общаться с ребёнком

- Слушайте внимательно, не перебивая
- Используйте «я-сообщения»
- Избегайте криков и угроз
- Чаще обнимайте и поддерживайте

2. Развитие ребёнка

- Играйте вместе каждый день
- Читайте книги и обсуждайте их
- Развивайте речь через беседы
- Поощряйте самостоятельность

3. Эмоциональное развитие

- Учите ребёнка называть свои чувства
- Объясняйте, как справляться с эмоциями
- Не обесценивайте переживания ребёнка
- Создавайте атмосферу безопасности

4. Поведение и дисциплина

- Устанавливайте чёткие и понятные правила
- Будьте последовательны
- Хвалите за хорошее поведение
- Не сравнивайте с другими детьми

5. Ребёнок и гаджеты

- Ограничьте экранное время
- Не используйте гаджеты как «няню»
- Предлагайте альтернативные виды деятельности
- Контролируйте содержание

⚠ Частые ошибки родителей

- Завышенные требования
- Гиперопека или чрезмерная строгость
- Игнорирование эмоций ребёнка
- Недостаток внимания

👉 Когда стоит обратиться к психологу

- ребёнок часто тревожится или боится
- проявляет агрессию
- замкнут или не идёт на контакт
- возникают трудности в поведении

📞 Заключение

Успешное развитие ребёнка возможно только при тесном сотрудничестве семьи и детского сада.

📌 Педагог-психолог всегда готов оказать поддержку и помочь найти решение.