



Что такое поощрение?

Поощрение - это проявление положительной оценки поведения ребёнка. Оно укрепляет веру в свои силы, вызывает желание вести себя лучше и проявлять себя с хорошей стороны

Способы поощрения:

- ласковый взгляд;
- одобрительный кивок головы;
- добрый жест;
- похвала;
- объятия и поцелуи;
- совместное времяпрепровождение (игра, прогулка);
- небольшие подарки за действительно значимые достижения



Правила эффективного поощрения:

- Поощряйте за реальные заслуги, а не за мнимые;
- Хвалите за поступок, а не за личность («Ты хорошо убрал игрушки» вместо «Ты самый лучший»);
- Избегайте финансового поощрения за помощь по дому или творческую деятельность;
- Не используйте еду как награду (конфеты, сладости);
- Похвала должна быть искренней и своевременной;
- Учитывайте индивидуальные особенности ребёнка;
- Следите, чтобы поощрение одного ребёнка не вызвало зависти у других детей в семье

Что такое наказание?

Наказание - это отрицательная оценка поведения ребёнка в случае нарушения им норм нравственности или установленных правил. Его цель — помочь ребёнку осознать ошибку и не повторять её в будущем

Способы выражения неодобрения:

- спокойный разговор;
- холодный взгляд;
- нахмуренные брови;
- предостерегающий жест;
- краткое и чёткое высказывание недовольства («Мне грустно, что ты так поступил»)

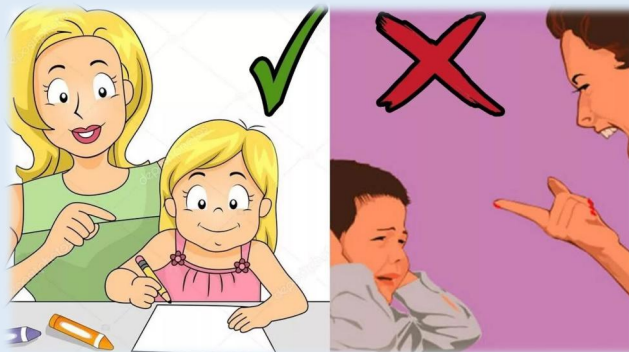
Основные принципы эффективного наказания:

- **Редкость.** Наказывайте только в крайних случаях, когда без этого не обойтись.
- **Справедливость.** Выясните причины и мотивы поступка, прежде чем наказывать.
- **Соответствие проступку.** Наказание должно быть соразмерно нарушению.
- **Спокойный тон.** Не демонстрируйте гнев или раздражение.
- **Уважение к личности.** Наказание не должно унижать достоинство ребёнка.
- **Однократность.** За один проступок — одно наказание.
- **Своевременность.** Наказание должно следовать сразу за проступком.
- **Забвение.** После наказания о проступке не напоминают



Когда не стоит наказывать?

- когда ребёнок болеет;
- перед сном и сразу после него;
- во время еды;
- во время работы или игры;
- после душевной или физической травмы;
- когда ребёнок искренне старается, но у него не получается;
- когда родитель находится в плохом настроении



Помните!

Главная цель воспитания — не добиться беспрекословного послушания, а помочь ребёнку вырасти ответственным, добрым и самостоятельным человеком. Любовь, понимание и терпение — лучшие помощники в этом непростом деле.

«Чем больше у ребёнка свободы, тем меньше необходимость в наказаниях.
Чем больше поощрений,
тем меньше наказаний»
(Я. Корчак)

Советы родителям

Поощрение и наказание в семье

Практические советы

1. **Будьте последовательны.** Правила и запреты должны быть одинаковыми для всех членов семьи.
2. **Объясняйте свои действия.**
3. **Контролируйте эмоции.**
4. **Извиняйтесь, если ошиблись.** Если вы наказали ребёнка незаслуженно, признайте свою ошибку.
5. **Предупреждайте возможные проблемы.** Старайтесь заранее предотвращать ситуации, которые могут привести к проступкам.
6. **Уделяйте внимание.** Часто непослушание — это способ привлечь внимание.
7. **Создавайте позитивные альтернативы.** Вместо того чтобы запрещать, предлагайте конструктивные варианты поведения.
8. **Поддерживайте и подбадривайте.** Чаще хвалите ребёнка за успехи, чем критикуйте за неудачи.

