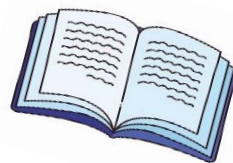


Методические рекомендации для родителей по подготовке детей к школе



1. Создание позитивного настроения

- Формируйте у ребёнка положительное отношение к школе: рассказывайте, что там будет интересно, появятся новые друзья, добрые учителя.
- Не пугайте ребёнка трудностями, двойками или наказаниями.
- Делитесь своими приятными школьными воспоминаниями, просматривайте вместе фотографии.

2. Организация режима дня

- Соблюдайте чёткий распорядок: подъём, занятия, прогулки, отдых и сон в одно и то же время.
- Чередуйте развивающие занятия с отдыхом и физической активностью.
- Вечером избегайте активных игр и просмотра возбуждающих мультфильмов.

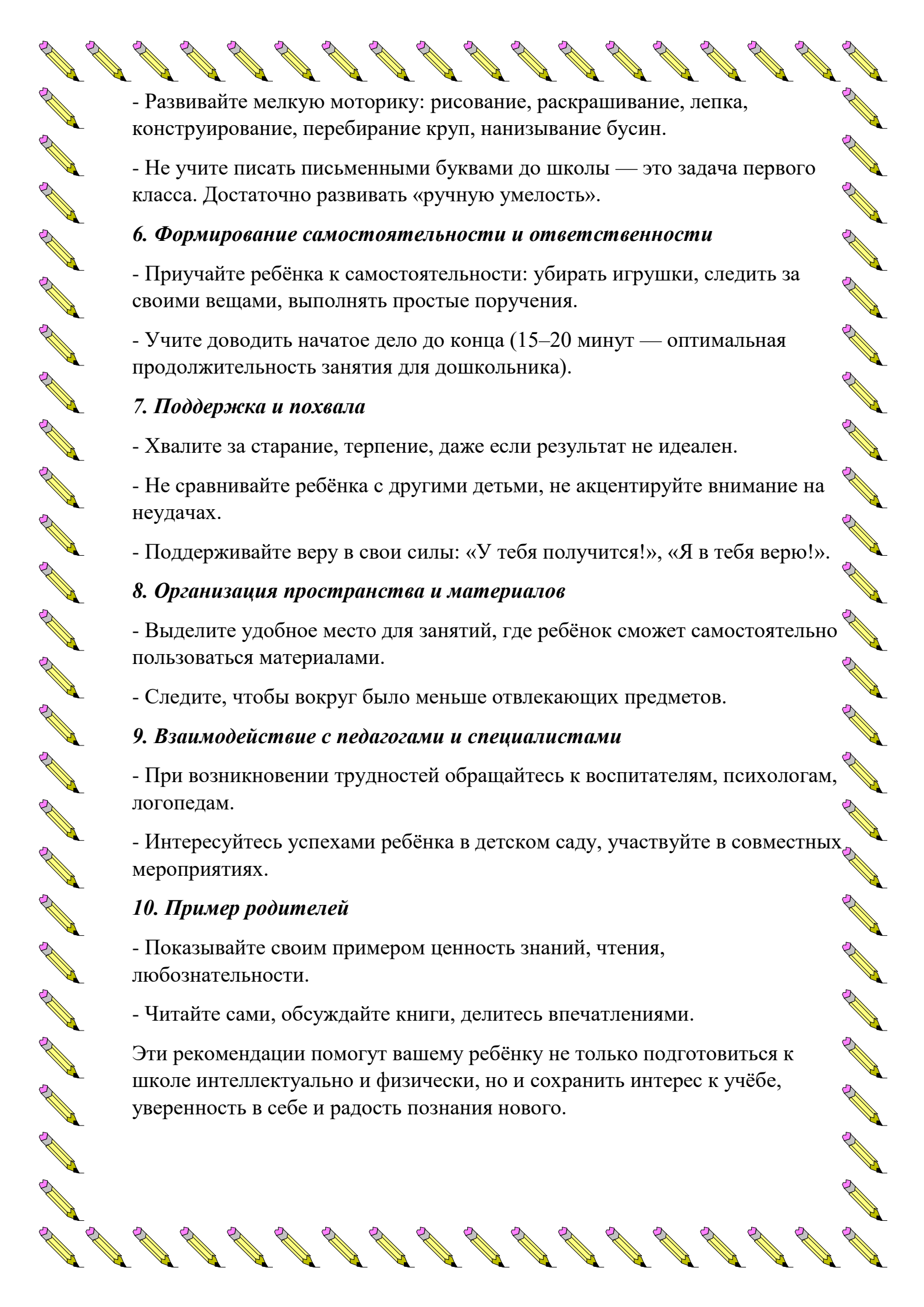
3. Развитие через игру

- Основной вид деятельности дошкольника — игра. Используйте сюжетно-ролевые, настольные, подвижные игры.
- Играйте вместе с ребёнком, придумывайте новые варианты игр, давайте ему возможность быть лидером.
- В играх развивайте внимание, память, речь, воображение, логическое мышление.

4. Развитие познавательных навыков

- Не стремитесь «натаскать» ребёнка на чтение, письмо и счёт. Главное — интерес и понимание.
- Учите наблюдать за окружающим миром, обсуждайте увиденное, задавайте вопросы.
- Вводите новые знания постепенно: от простого к сложному, закрепляйте пройденное в играх.

5. Подготовка руки к письму



- Развивайте мелкую моторику: рисование, раскрашивание, лепка, конструирование, перебирание круп, нанизывание бусин.

- Не учите писать письменными буквами до школы — это задача первого класса. Достаточно развивать «ручную умелость».

6. Формирование самостоятельности и ответственности

- Приучайте ребёнка к самостоятельности: убирать игрушки, следить за своими вещами, выполнять простые поручения.

- Учите доводить начатое дело до конца (15–20 минут — оптимальная продолжительность занятия для дошкольника).

7. Поддержка и похвала

- Хвалите за старание, терпение, даже если результат не идеален.

- Не сравнивайте ребёнка с другими детьми, не акцентируйте внимание на неудачах.

- Поддерживайте веру в свои силы: «У тебя получится!», «Я в тебя верю!».

8. Организация пространства и материалов

- Выделите удобное место для занятий, где ребёнок сможет самостоятельно пользоваться материалами.

- Следите, чтобы вокруг было меньше отвлекающих предметов.

9. Взаимодействие с педагогами и специалистами

- При возникновении трудностей обращайтесь к воспитателям, психологам, логопедам.

- Интересуйтесь успехами ребёнка в детском саду, участвуйте в совместных мероприятиях.

10. Пример родителей

- Показывайте своим примером ценность знаний, чтения, любознательности.

- Читайте сами, обсуждайте книги, делитесь впечатлениями.

Эти рекомендации помогут вашему ребёнку не только подготовиться к школе интеллектуально и физически, но и сохранить интерес к учёбе, уверенность в себе и радость познания нового.