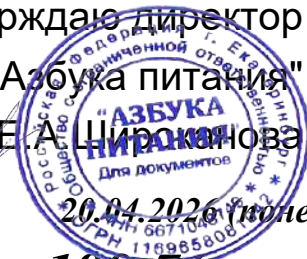


Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



## Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	7	36,99	237
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>385</b>	<b>10,25</b>	<b>10</b>	<b>59,96</b>	<b>368,4</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071,04	Рагу с мясом свинины @	170	2,6		23,19	279,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>575</b>	<b>9,27</b>	<b>8</b>	<b>81,36</b>	<b>580,7</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
961	Омлет с капустой	120	9,13	10	20,12	214,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>320</b>	<b>11,27</b>	<b>11</b>	<b>51,18</b>	<b>328,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 380</b>	<b>30,79</b>	<b>29</b>	<b>203,7</b>	<b>1 346,8</b>

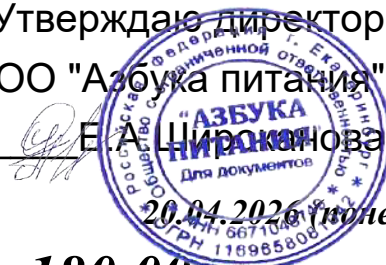


Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



20.04.2026 (понедельник)

## Березовский Яс 180,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		325	9,13	8	51,4	319,3
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	69
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071,04	Рагу с мясом свинины @	150	2,3		20,47	246,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		495	8,69	7	73,35	517,8
<b><u>Полдник</u></b>						
961	Омлет с капустой	100	7,61	8	16,77	178,6
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
<b>Итого за Полдник</b>		265	9,22	9	41,27	269,1
<b>Итого за день</b>		1 185	27,04	24	177,22	1 175,2

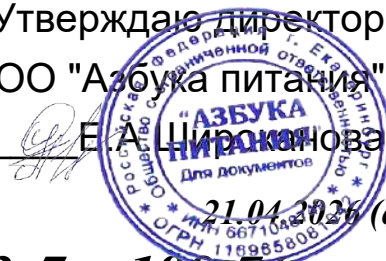


Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



21.04.2026 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

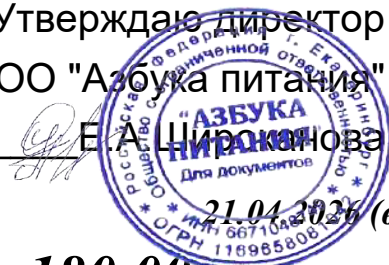
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
1 110,04	Кофейный напиток без молока	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
<b>Итого за Завтрак</b>		390	11,09	21	47,01	474,1
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	69
<b><u>Обед</u></b>						
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 061	Фрикадельки из мяса птицы	70	8,98	6	5,98	154,5
857	Пюре гороховое	120	12,86	5	32,27	218,4
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29		22	91,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		595	30,07	19	100,03	696,8
<b><u>Полдник</u></b>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
<b>Итого за Полдник</b>		200	5,75	3	41,58	214,1
<b>Итого за день</b>		1 285	46,91	43	199,82	1 454



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



## Березовский Яс 180,00

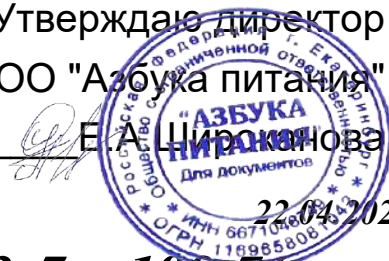
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,05	7	21,59	166,1
1 110,04	Кофейный напиток без молока	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
<b>Итого за Завтрак</b>		325	9,25	18	39,17	395,1
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	69
<b><u>Обед</u></b>						
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,15	93,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 061	Фрикадельки из мяса птицы	50	6,41	5	4,27	110,4
857	Пюре гороховое	100	10,72	4	26,89	182
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	150	0,24		18,33	76,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		495	24,82	16	87,04	582,4
<b><u>Полдник</u></b>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
<b>Итого за Полдник</b>		200	5,75	3	41,58	214,1
<b>Итого за день</b>		1 120	39,82	37	178,99	1 260,6



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая



22.04.2026 (среда)

## Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>385</b>	<b>8,01</b>	<b>8</b>	<b>42,97</b>	<b>280,9</b>
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>110</b>	<b>0,44</b>		<b>10,78</b>	<b>51,7</b>
<u>Обед</u>						
1 777	Суп Шахтерский с гречневой крупой со сметаной	180	5,95	3	32,93	186,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06	100,8
512	Рис припущенный	100	2,4	4	24,7	146,9
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>575</b>	<b>21,01</b>	<b>15</b>	<b>110,58</b>	<b>643,9</b>
<u>Полдник</u>						
1 144,02	Маффин шоколадный @	60	3,34	7	37,93	221,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>3,34</b>	<b>7</b>	<b>52,33</b>	<b>278,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 310</b>	<b>32,8</b>	<b>30</b>	<b>216,66</b>	<b>1 255,4</b>



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина



22.04.2026 (среда)

## Березовский Яс 180,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		325	7,25	7	37,24	246,4
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
<b>Итого за Завтрак 2</b>		110	0,44		10,78	51,7
<u>Обед</u>						
1 777	Суп Шахтерский с гречневой крупой со сметаной	150	4,95	3	27,44	155,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	50	5,41	4	3,62	72
512	Рис припущенный	100	2,4	4	24,7	146,9
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		495	17,83	14	100,07	569,1
<u>Полдник</u>						
1 144,02	Маффин шоколадный @	60	3,34	7	37,93	221,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		210	3,34	7	49,93	269,3
<b>Итого за день</b>		1 140	28,86	28	198,02	1 136,5

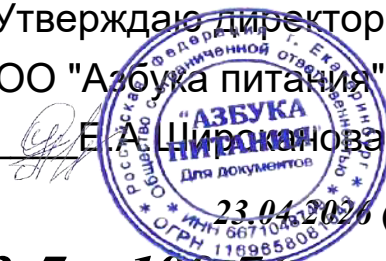


Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



23.04.2026 (четверг)

## Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

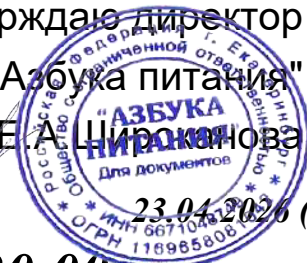
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
483	Чай с лимоном, 200	180	0,08		13,64	71,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>385</b>	<b>6,56</b>	<b>14</b>	<b>44,79</b>	<b>357,8</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	180	1,43	3	7,67	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,31	249,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>595</b>	<b>22,99</b>	<b>28</b>	<b>94,6</b>	<b>740,5</b>
<u>Полдник</u>						
739,01	Слойка с творогом @	85	73,43	135	601,43	3 929,7
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
<b>Итого за Полдник</b>		<b>235</b>	<b>74,45</b>	<b>136</b>	<b>613,43</b>	<b>3 995,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 315</b>	<b>104</b>	<b>178</b>	<b>764,02</b>	<b>5 163</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



23.04.2026 (четверг)

## Березовский Яс 180,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	5	20,29	142,5
483	Чай с лимоном, 200	150	0,07		11,37	59,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
<b>Итого за Завтрак</b>		325	5,69	13	38,46	317,4
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	69
<b><u>Обед</u></b>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	150	1,19	2	6,39	86,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,99	13	5,94	178,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		490	18,13	21	78,09	593,1
<b><u>Полдник</u></b>						
739,01	Слойка с творогом @	85	73,43	135	601,43	3 929,7
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
<b>Итого за Полдник</b>		235	74,45	136	613,43	3 995,7
<b>Итого за день</b>		1 150	98,27	170	741,18	4 975,2

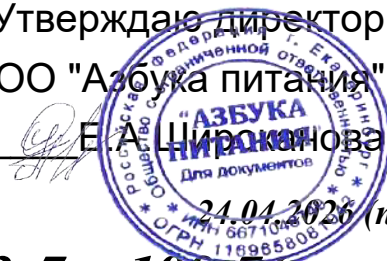


Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



## Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,45	7	38,51	243,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
<b>Итого за Завтрак</b>		390	8,06	8	69,55	378,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушенная в томатном соусе	70	7,57	7	3,72	124,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,46	5	38,9	227,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		595	22,06	20	103,33	661,7
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское @	35	2,63	3	19,83	142,5
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
<b>Итого за Полдник</b>		215	7,85	8	27,03	237,9
<b>Итого за день</b>		1 300	37,97	36	211,11	1 346,9

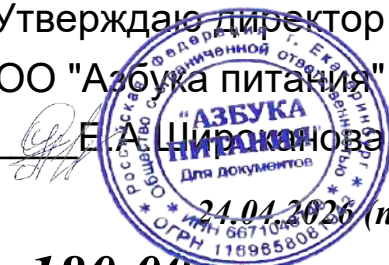


Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



## Березовский Яс 180,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,37	6	32,09	202,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
<b>Итого за Завтрак</b>		330	6,98	7	60,73	328,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушенная в томатном соусе	60	6,49	6	3,18	106,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,22	4	32,41	189,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		505	19,4	17	90,58	574,3
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское @	25	1,88	2	14,17	101,8
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
<b>Итого за Полдник</b>		175	6,23	6	20,17	181,3
<b>Итого за день</b>		1 110	32,61	30	182,68	1 152,7



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 642744713762551194213577786349843698199248870614

Владелец Валиева Гузалия Ринадовна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026