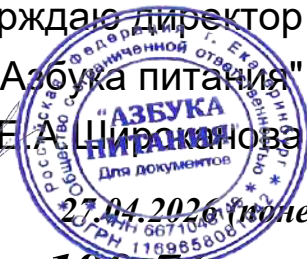


Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая



Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

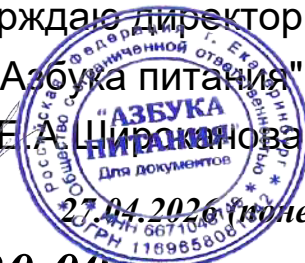
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,94	5	29,4	185,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
Итого за Завтрак		390	8,75	15	51,96	342,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 191,03	Бигус	180	16,44	16	9,25	247
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	106,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		585	22,23	19	54,02	480,8
<u>Полдник</u>						
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12	47,9
Итого за Полдник		200	4,37	3	34,23	152,2
Итого за день		1 275	35,35	37	151,41	1 044,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



Березовский Яс 180,00

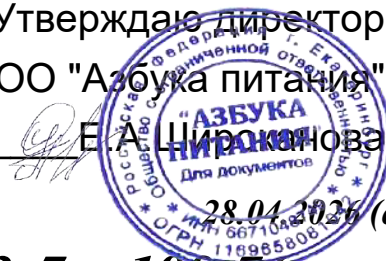
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,95	5	24,5	154,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	65
Итого за Завтрак		325	7,29	14	43,3	285,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	150	0,16		1,23	7,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 191,03	Бигус	160	14,62	14	8,22	219,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	89
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		505	20,28	17	48,61	434,2
<u>Полдник</u>						
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12	47,9
Итого за Полдник		200	4,37	3	34,23	152,2
Итого за день		1 130	31,94	34	137,34	940,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

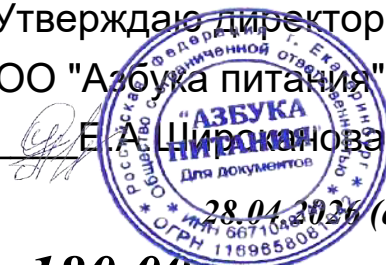
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	8,39	7	40,11	260,6
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
Итого за Завтрак		390	9,97	16	62,67	396,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
577,01	Суп Харчо с филе куриным	180	2,58	4	12,15	93,5
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	20,08	17	78,36	547,7
<u>Полдник</u>						
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	200		32 500	125 000
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		250	212,05	8	32 520,0	125 240,3
Итого за день		1 330	242,1	41	32 080,2	126 253,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



28.04.2026 (вторник)

Березовский Яс 180,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,99	6	33,42	217,2
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	65
Итого за Завтрак		325	8,31	14	52,22	330,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
577,01	Суп Харчо с филе куриным	150	2,15	3	10,12	77,9
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		490	16,09	13	67,38	457,7
<u>Полдник</u>						
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	200		32 500	125 000
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		220	211,84	8	32 512,0	125 227,1
Итого за день		1 135	236,24	35	32 030,4	126 083,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



29.04.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

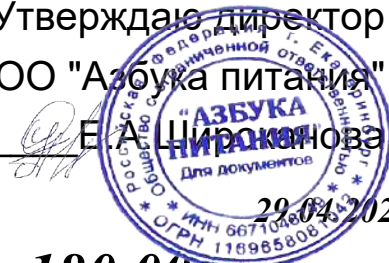
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	11,89	11	53,3	386,2
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак 2		110	0,44		10,78	51,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
466,05	Тефтели мясные с рисом (ёжики) с соусом	150	12,06	18	21,81	293,2
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29		22	91,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	18,74	28	82,2	628,4
<u>Полдник</u>						
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7	37,11	236,4
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12	47,9
Итого за Полдник		210	4,53	7	49,11	284,3
Итого за день		1 300	35,6	46	195,39	1 350,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



29.04.2026 (среда)

Березовский Яс 180,00

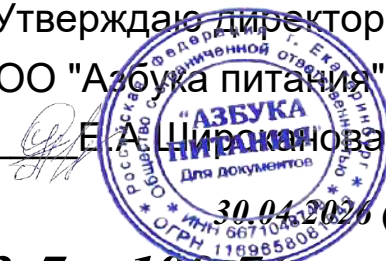
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	6	23,84	182
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	9,9	10	44,41	321,9
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак 2		110	0,44		10,78	51,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
466,05	Тефтели мясные с рисом (ёжики) с соусом	130	10,45	15	18,9	254,1
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	150	0,24		18,33	76,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	16,62	23	72,04	548
<u>Полдник</u>						
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7	37,11	236,4
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12	47,9
Итого за Полдник		210	4,53	7	49,11	284,3
Итого за день		1 145	31,49	40	176,34	1 205,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

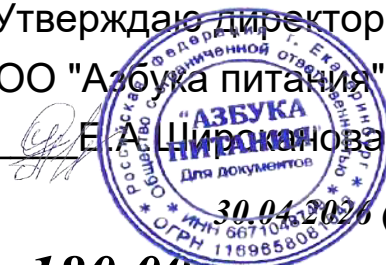
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,06	8	28,52	176,1
1 110,04	Кофейный напиток без молока	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
Итого за Завтрак		390	13,09	21	49,62	390,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		595	20,56	19	79,06	606,1
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	30	1,14	1	7,68	48,2
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		210	6,36	7	16,14	156,2
Итого за день		1 295	40,01	47	156,02	1 222,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова



30.04.2026 (четверг)

Березовский Яс 180,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,72	7	23,76	146,7
1 110,04	Кофейный напиток без молока	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	65
Итого за Завтрак		325	10,92	18	41,34	325,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,48	79,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	60	7,56	8	1,56	108
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		505	18,18	17	69	527,8
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	30	1,14	1	7,68	48,2
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		180	5,49	6	14,73	138,2
Итого за день		1 110	34,59	41	136,27	1 060,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642744713762551194213577786349843698199248870614

Владелец Валиева Гузалия Ринадовна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026