

!! "Почему ребенок не слышит Вас с первого раза?" !!

«Я уже три раза повторила!» — знакомая ситуация?

Многие родители сталкиваются с тем, что ребенок будто «не слышит» просьбы:

☀ убрать игрушки,

☀ одеться,

☀ помыть руки,

☀ прекратить баловаться.

Чаще всего дело не в непослушании, а в возрастных особенностях внимания и восприятия ребенка дошкольного возраста.

!! Почему ребенок не реагирует сразу? !!

⚡ 1. Увлечен игрой

Дошкольники полностью погружаются в деятельность. В этот момент переключить внимание сложно.

⚡ 2. Слишком много слов

Длинные объяснения ребенку трудно удержать в памяти.

✨ Вместо:

«Сколько можно повторять, иди быстро убери игрушки, потом будем ужинать!»

✨ Лучше:

«Убери кубики, пожалуйста.»

⚡ 3. Ребенок не установил контакт

Иногда дети действительно не успевают понять, что обращаются именно к ним.

!! Перед просьбой:

☀ подойдите ближе,

☀ назовите по имени,

☀ установите зрительный контакт.

⚡ 4. Частые повторения

Если родители повторяют просьбу много раз, ребенок привыкает реагировать только на «пятое напоминание».

⚡ 5. Усталость или перевозбуждение

После насыщенного дня детям сложно контролировать внимание и поведение.

!! Как помочь ребенку слышать с первого раза?

☀ Говорите спокойно и коротко

☀ Одна просьба — одно действие.

☀ Убедитесь, что ребенок вас слушает

☀️ Можно gently коснуться плеча или присесть на уровень глаз ребенка.

☀️ Используйте позитивные формулировки

!! Вместо: «Не бегай!»

Лучше: «Иди спокойно.»

Давайте время на переключение

Ребенку нужно несколько секунд, чтобы завершить действие и переключиться.

Хвалите за отклик

«Спасибо, что сразу меня услышал.»

Положительное подкрепление работает лучше постоянных замечаний.

!! Важно помнить

Для дошкольника умение слышать и выполнять просьбу сразу — это навык, который постепенно формируется.

Терпение, спокойствие и последовательность взрослых помогают ребенку:

☀️ развивать внимание,

☀️ понимать инструкции,

☀️ учиться самоконтролю,

☀️ выстраивать доверительные

☀️ отношения с родителями.

Советы родителям!!

✓ Говорите кратко и понятно

✓ Смотрите ребенку в глаза

✓ Не кричите из другой комнаты

✓ Не повторяйте просьбу много раз

✓ Поддерживайте спокойный тон

✓ Хвалите за сотрудничество

Помните:

Ребенок лучше слышит того взрослого, рядом с которым чувствует себя спокойно и безопасно.