

Консультация для родителей

«Родительский контроль: защитите ребёнка в цифровом мире»

Дорогие родители!

Современные гаджеты и интернет открывают перед детьми огромные возможности —

но вместе с тем несут и определённые риски. Родительский контроль поможет обезопасить ребёнка и разумно организовать время, проведённое за экраном.

Что такое родительский контроль?

Это специальные инструменты, которые позволяют:

- блокировать доступ к нежелательному контенту (сайты 18+, видео с насилием и т.д.);
- ограничивать время использования гаджета или отдельных приложений;
- запрещать установку новых приложений без вашего разрешения;
- отслеживать активность ребёнка в сети;
- настраивать возрастные ограничения на видео- и музыкальных платформах.

Как работает родительский контроль?

Есть несколько вариантов:

1. **Встроенные функции** в смартфонах, планшетах, компьютерах и телевизорах.
2. **Специальные приложения** для настройки ограничений.
3. **Детские режимы** на сайтах и в соцсетях (YouTube, TikTok, «Кинопоиск» и др.).

Где настроить родительский контроль?

На популярных платформах:

- **YouTube.** Включите «Безопасный режим»: профиль → настройки → общие →

включить безопасный режим. Установите пароль, чтобы ребёнок не смог выйти из детского режима.

- **TikTok.** Перейдите: профиль (правый нижний угол) → три полоски (правый верхний угол) → настройки конфиденциальности → семейные настройки → выберите профиль «ребёнок» → отсканируйте QR-код ребёнка с вашего аккаунта.
- **Кинопоиск.** Создайте детский профиль с возрастными ограничениями (0+, 6+, 12+, 16+ или 18+), укажите пол и дату рождения.
- **Яндекс Музыка (колонка Алиса).** В настройках профиля включите «Ограничить доступ к контенту для взрослых».

Через приложения:

- широкий функционал: *Kids360, Kaspersky Safe Kids, Norton Family Parental Control, ESET Parental Control;*
- трекеры местоположения: *«Где мои дети», Locategy, FamilyTime;*
- «оболочки» (упрощённый интерфейс): *Kids Zone, Kid's Shell, Kidoz;*
- сетевые фильтры: *Qustodio, Net Nanny, Bitdefender Parental Control.*

Приложения доступны в **Play Market** (Android) и **App Store** (iOS).

Советы по настройке

1. Изучите инструкцию к выбранному инструменту — это поможет разобраться в настройках.
 2. Подберите оптимальный уровень ограничений с учётом возраста ребёнка.
 3. Обсудите правила использования гаджетов: объясните, почему введены ограничения, и договоритесь о «экранном времени».
 4. Регулярно проверяйте настройки — дети быстро учатся обходить блокировки.
 5. Будьте примером: соблюдайте собственные правила цифровой гигиены.
-

Помните: родительский контроль —

не замена живого общения, а дополнительный инструмент безопасности. Уделяйте время разговорам о цифровой грамотности, учите ребёнка критически относиться к информации в сети и бережно обращаться с личными данными.

Берегите своих детей —

и помогайте им расти в безопасной цифровой среде!